

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Suicidio: es el acto de quitarse deliberadamente la propia vida. El comportamiento suicida es cualquier acción que pudiera llevar a una persona a morir. En nuestra sociedad es un tema tabú.

"Hablar del suicidio no solo no lo fomenta sino que puede ayudar a prevenirlo, pues permite a la persona que sufre liberar su angustia y le hace expresar aquello que le preocupa, y esto ayuda la mayoría de las veces a vencer el deseo suicida."

1

Más de 800.000



PERSONAS SE SUICIDAN en el MUNDO CADA AÑO.

De cada persona que se suicida, 20 lo intentan.

3

75%
suicidios
se producen en países de BAJOS Y MEDIOS INGRESOS.

Una muerte cada:

2

40 segundos.



3 veces más hombres que mujeres

4

57%

La mortalidad por suicidio es superior a la mortalidad total causada por la guerra y los homicidios.

Es la SEGUNDA causa de defunción entre las personas de 15 a 29 años.

1

En ESPAÑA

SE SUICIDAN 10 PERSONAS AL DÍA

3 de cada 4 son hombres.

ES LA PRINCIPAL CAUSA EXTERNA DE MORTALIDAD

2

3569

personas fallecieron en 2016.

De los cuales 2662 eran hombres y 907 mujeres.

El 40% entre 40 y 59 años.

En las personas con ESQUIZOFRENIA el riesgo es x 9 veces

En DEPRESIÓN aumenta x 21

En TOXICOMANIAS x 86.

MITOS/ REALIDADES

Un intento de suicidio es una manifestación de sufrimiento y desesperación. NO son llamadas de atención.

Muchas veces, las personas avisan de alguna forma. Se debe DESESTIGMATIZAR. Se puede prevenir, con detección temprana y tratamiento adecuado.