

HERIDAS TRAUMATICAS EN ATENCION PRIMARIA



HERIDA: Solución de continuidad de la piel o mucosa de origen traumático, con afectación desigual de las estructuras adyacentes.

CICATRIZACIÓN: PRIMERA, segunda o tercera intención.

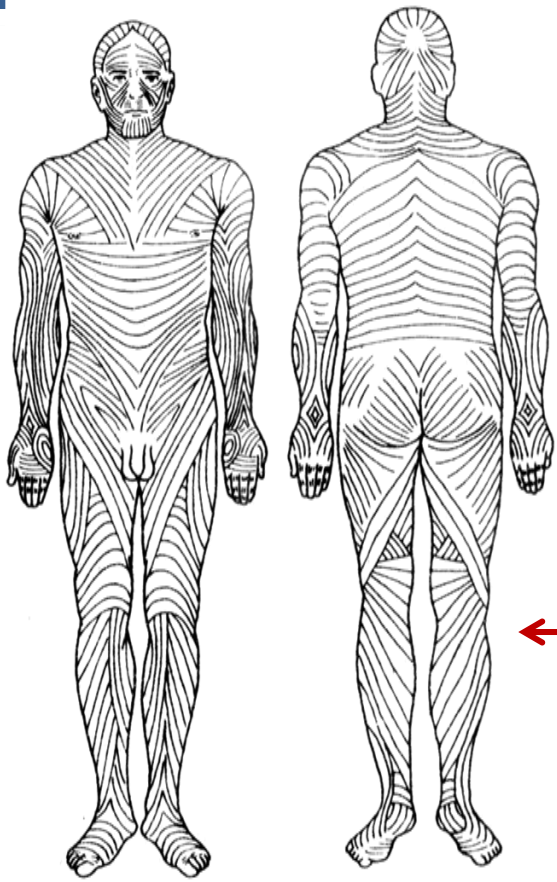


SELECCIÓN DEL TIPO DE SUTURA Y PREPARACIÓN DEL MATERIAL ESTERIL

LIMPIEZA DE LA HERIDA

ANTISEPTICO

SUTURA DE HILO			SUTURA MECÁNICA (GRAPAS)			SUTURA ADHESIVA			ADEHESIVOS TISULARES		
↑↑↑ CIERRE SEGURO ↑↑↑ TENSIÓN de SOPORTE ↓↓ TASA DEHISCENCIA ↑ ISQUEMIA TISULAR ↑↑ TASA INFECCIÓN ↑↑↑ TRAUMA TISULAR ↑↑↑ DOLOR ↑↑↑ TIEMPO ↑↑↑ COSTE			↑↑ CIERRE SEGURO ↑↑ TENSIÓN de SOPORTE ↓ TASA DEHISCENCIA ↓ ISQUEMIA TISULAR ↓ TASA INFECCIÓN ↓↓↓ TRAUMA TISULAR ↑ DOLOR ↓ TIEMPO ↓ COSTE			↓↓↓ TENSIÓN DE SORPORTE ↑ TASA DEHISCENCIA ↓↓↓ ISQUEMIA TISULAR ↓ TASA INFECCIÓN ↓↓↓ TRAUMA TISULAR ↓↓↓ DOLOR ↓ TIEMPO ↓↓↓ COSTE			↓↓↓ TENSIÓN DE SORPORTE ↑ TASA DEHISCENCIA ↓↓↓ ISQUEMIA TISULAR ↓ TASA INFECCIÓN ↓↓↓ TRAUMA TISULAR ↓↓↓ DOLOR ↓ TIEMPO ↓↓↓ COSTE		
ZONA	SUTURA		RETIRAR	⊘ Heridas profundas. Cara y manos.	⊘ Pliegue o zona con tensión. Zonas con vello o piel grasa. Infección o alto exudado. Herida cóncava o irregular.	⊘ Pliegue o zona con tensión. Labios, mucosa, manos y pies. Infección. Alergia.					
Cuero cabelludo	Seda	2/0 3/0	6-9 días								
Frente y Cara	Monofilamento	4/0 5/0	4-6								
Cuello	Seda	4/0 5/0	-								
Tórax abdomen espalda extremidades	Seda Monofilamento	3/0 4/0	8-12	✓ Cuero cabelludo. Tórax. Extremidades. Paciente poco colaborador.	✓ Herida/ Laceración: SECA, SUPERFICIAL Y LINEAL * <i>Sola o conjuntamente con otro tipo de sutura.</i>	✓ Si respetan las líneas de LANGER. <i>*No es necesario su retirada.</i>					



Zonas donde la elasticidad normal de la piel se ejerce con menos fuerza. Corresponden con las arrugas y son perpendiculares a la contracción de los músculos.

HIDRATACIÓN

MASAJEAR LA CICATRIZ

PROTECCIÓN SOLAR

SILICONA

1.Molina Martínez I, Valía Guerra M. Heridas y Tratamiento de las heridas: Manual para enfermería. 1.ª ed. Madrid: CreateSpace Independent Publishing Platform; 2017.
2. Arribas Blanco JM, Castelló Fortet JR, Rodríguez Pataa BN, Sánchez Olasoc A, Marín Guztke M. Suturas básicas y avanzadas en cirugía menor (III). SEMERGEN 2002;28(1):89-100
3. Arilla Castilla M, Fernández Cos L, Belmonte Montesinos R. Técnicas de Sutura para Enfermería. Asepeyo; 2009.

