

MANEJO DE LA HIPOGLUCEMIA



Nieves Caño Labarga, Enfermera Especialista en Geriatría, Centro de Salud Cristóbal Acosta mnievescl@hotmail.com tf 616632214
Miriam San Martín Cabañes, EIR de Enfermería Comunitaria, Centro de Salud Cristóbal Acosta Burgos.
Marta Ceballos Cornejo, Enfermera Generalista, Unidad de Hospitalización del Hospital Universitario de Burgos

Hipoglucemia: nivel de azúcar en sangre por debajo de 70 mg/dl.

Síntomas más comunes son: mareo, palidez, sudoración fría, temblor, nerviosismo, ansiedad, palpitaciones

Si la persona está consciente, debe aplicar la regla del 15:

- **Ingerir 15 g de HC de absorción rápida:**



Azúcar: 3 cucharaditas
o 1,5 / 2 sobres



glucosa en gel,
solución oral, tabletas

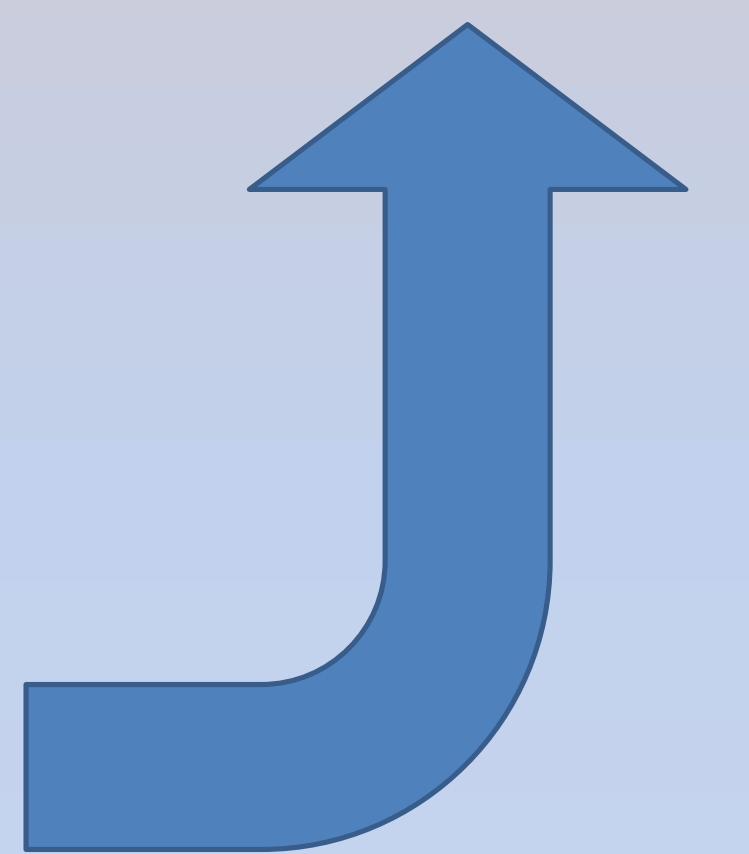


200 ml de zumo o refresco
azucarado o cola

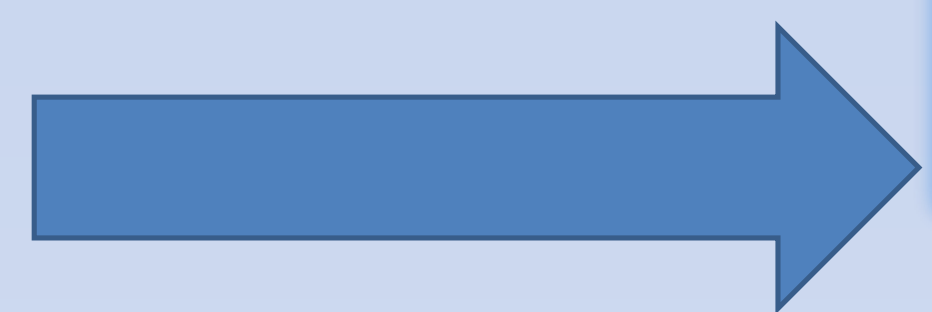


1 cucharada sopera
de miel

- **Espere 15 minutos y mida la glucosa en sangre.**
- **Si sigue con valores bajos (menos de 70 mg/dl) o clara sintomatología, volver a tomar 15 g de HC de absorción rápida**



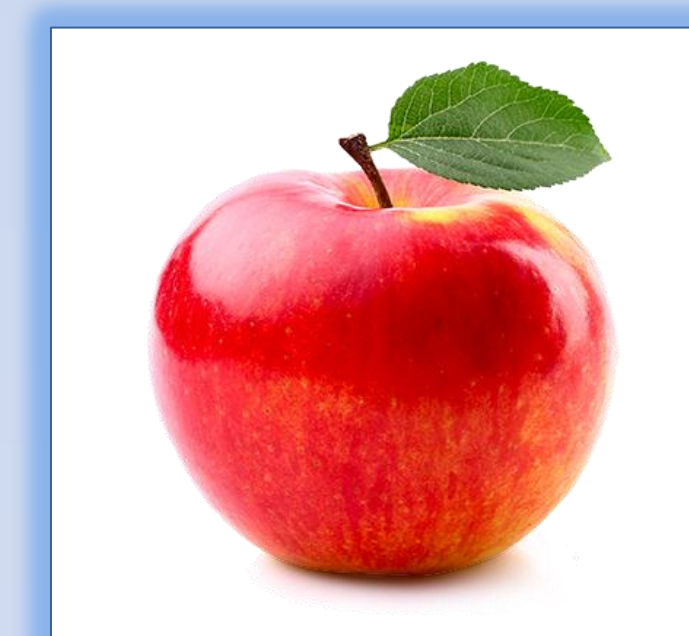
- **Si esta por encima de 70 mg/dl tome 15 g de HC de absorción lenta para evitar que se repita la hipoglucemia**



Un vaso de
leche



Tres galletas
marías



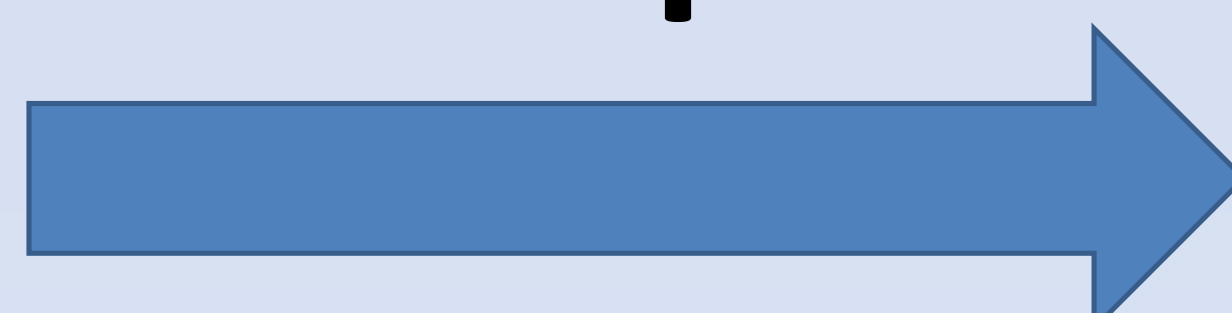
Una pieza de
fruta



Un trozo
de pan

Si la persona esta inconsciente

- **Nunca hay que dar alimentos por boca.**
- **Injectar glucagón.**



- **Espere 15 minutos y mida la glucemia en sangre y aplicar regla de 15**

En una persona con hipoglucemia que ha ingerido alcohol, no administrar glucagón, la glucosa debe darse vía oral si esta consciente e intravenosa si esta inconsciente