

LA VIDA DESPUES DEL TRASPLANTE HEPATICO



La MEDICACIÓN inmunosupresora es el tratamiento más EFICAZ en la prevención del rechazo. SEA RIGUROSO en la dosis y la hora de la toma.



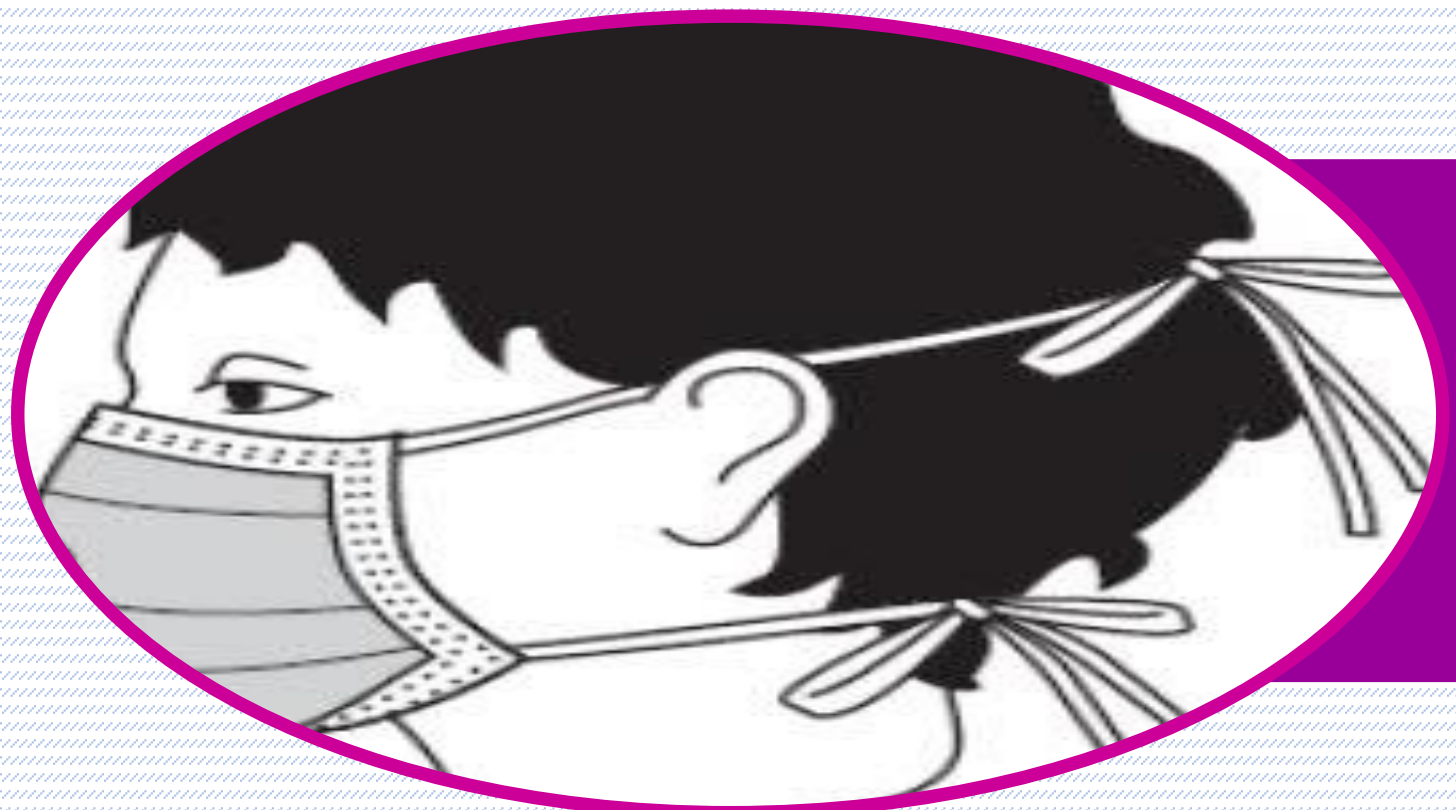
EVITE EL CONTACTO con personas enfermas. El LAVADO DE MANOS frecuente es FUNDAMENTAL. Ojo con los animales y PRECAUCIÓN con las VACUNAS.



ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA. Lave y cocine MUY BIEN los alimentos. La LECHE y derivados PASTEURIZADOS. NO yogures los primeros 3 meses, NI Actimel, hasta pasado un año. BEBER 1,5 L AGUA al día.



BUENA HIGIENE CORPORAL, use geles neutros. DÚCHESE, evite el baño. CUIDE las uñas y la boca, use cepillos de cerdas suaves para evitar lesiones. NO acudirá al DENTISTA los primeros 6 meses.



PROTÉJASE con una MASCARILLA en los lugares cerrados y concurridos, y, en las visitas al HOSPITAL. AL MENOS LOS 3 PRIMEROS MESES.



Reinicie la ACTIVIDAD FISICA PROGRESIVAMENTE, el deporte le ayudará a SENTIRSE MEJOR. NO FUME.



Cuando regrese a su ACTIVIDAD LABORAL, DESCANSE las veces que crea conveniente. EVITE LOS EXCESOS.



La GESTACIÓN es posible y se recomienda, pero PASADO EL AÑO. NO use DIU, NO use Anticonceptivos orales. USE EL PRESERVATIVO.



INFORME a su médico cuando VIAJE. Lleve medicinas para UNA SEMANA MÁS. LA MEDICACIÓN debe ir SIEMPRE CONSIGO y PROTEGIDA de la luz y el calor.