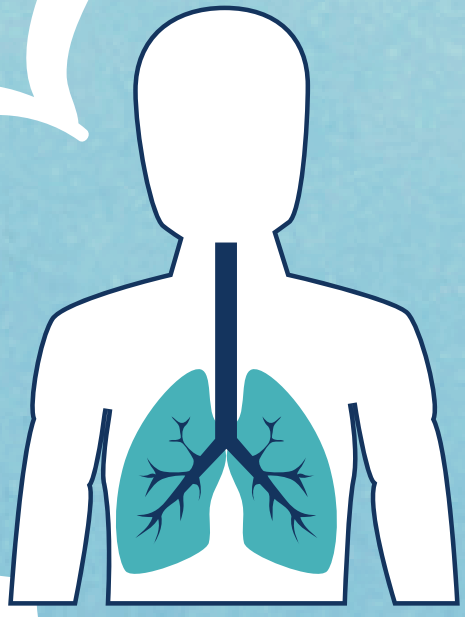


¿Cómo se realiza una

ESPIROMETRÍA FORZADA

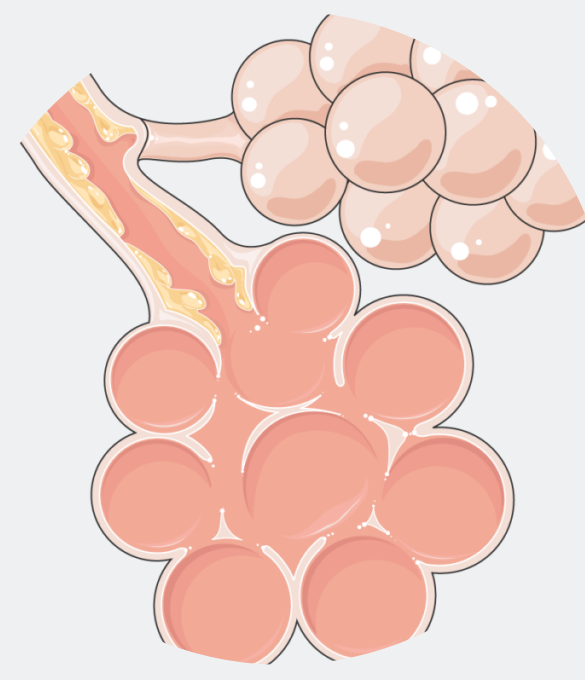
en Atención Primaria?

¿Qué es?



La Espirometría es la prueba básica para el estudio de la función pulmonar

¿Qué mide?



El volumen de aire que movilizan los pulmones en función del tiempo

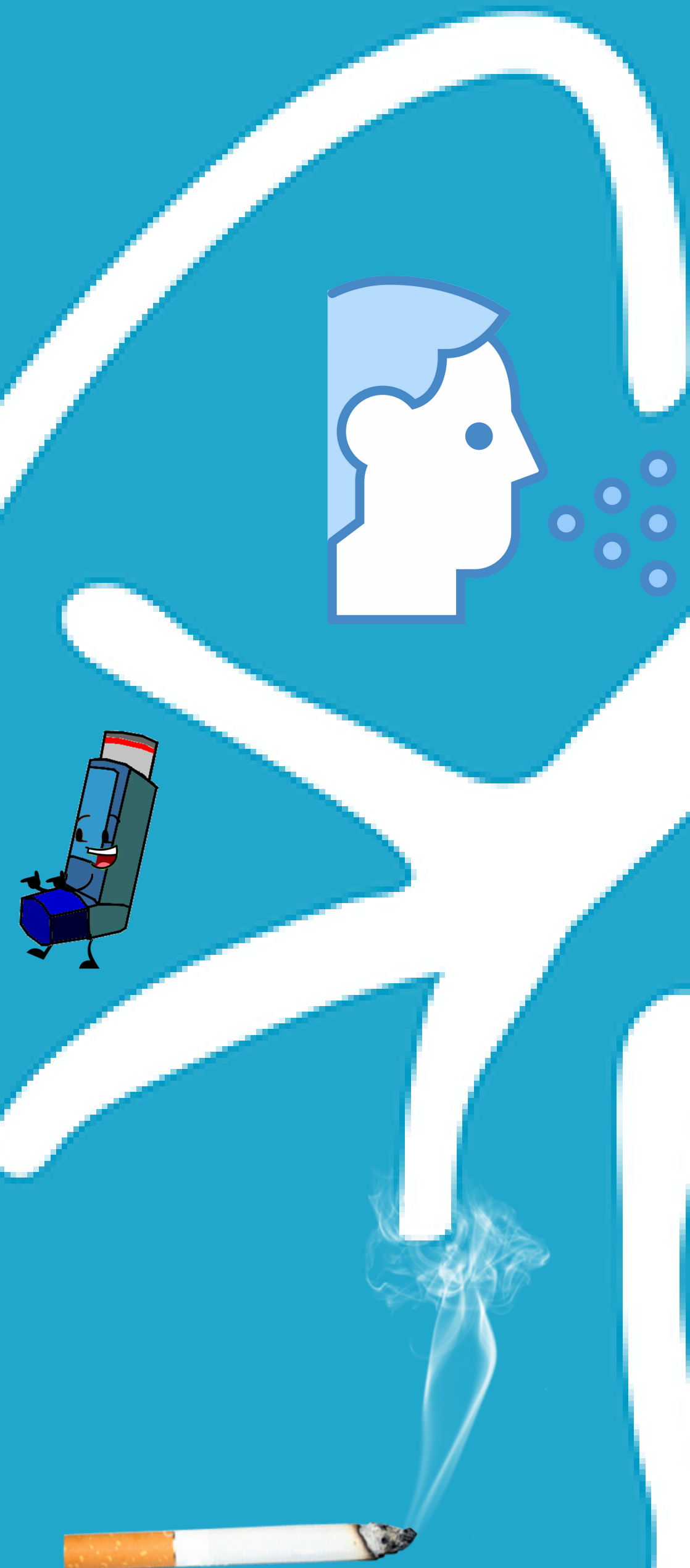
¿Con qué se realiza?



Espirómetro

¿Para qué sirve?

- Evaluar síntomas y signos como disnea, tos, sibilancias, expectoración y dolor torácico
- Control de enfermedades respiratorias como asma y EPOC
- Valorar la ventilación pulmonar de personas fumadoras



¿Cómo se hace?

- Posición sentada
- Oclusión de la nariz con pinza nasal
- Colocación de boquilla en el interior de la boca
- Dar las siguientes instrucciones claras, precisas y concisas
 1. Inspiración máxima relajada
 2. Espiración rápida y fuerte
 3. Prolongar la espiración durante 6 segundos



¿Cuándo se finaliza?

Después de 3 maniobras, si las curvas cumplen los criterios de calidad, de un máximo de 8 intentos

Criterios de Calidad según



American Thoracic Society

- Criterios de aceptabilidad de las curvas:
Tres curvas con inicio, curso y finalización correctos
- Criterios de Reproducibilidad:



De las tres curvas aceptables, al menos dos deben tener diferencias entre ellas $< 150\text{ml}$ o 5% en FVC, FEV1 y PEF 25-75

