

LA CONSULTA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA



Parra Mediavilla P, Rodríguez Samaniego L, Dueña Chamorro C.



ATENCIÓN PRIMARIA

- COSTE
- + EFECTIVO



AMENAZA MUY GRAVE PARA LA SALUD MUNDIAL (SEGÚN LA OMS)



CONSEJO DE ENFERMERAS
↑ EL ÉXITO

FASES DEL ABANDONO (SEGÚN PROCHASKA Y DICLEMENTE)

¿QUIERE DEJARLO?

SI

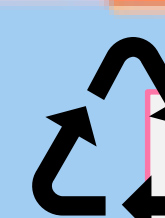
EL 80% QUIERE

NO

PRECONTEMPLACIÓN

CONSEJO BREVE

3 - 5 min



REPETIR
C/ 2 AÑOS

CONSEJO ANTITABACO
LAS 5 "R"

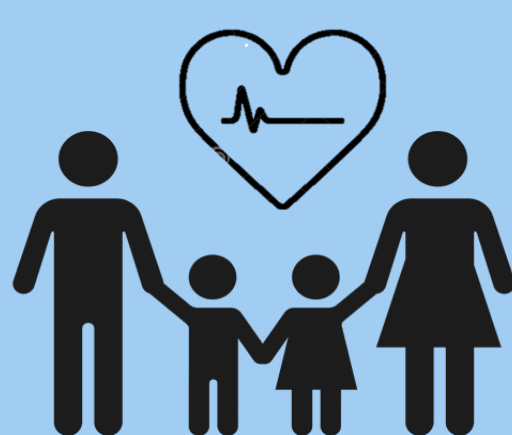


RELEVANCIA

RIESGOS



RECOMPENSAS



RESISTENCIAS



REPETIR



CONTEMPLACIÓN

LO QUIERE DEJAR EN < 6 MESES

CONSEJO INTENSIVO

20 min

PREPARACIÓN

LO QUIERE DEJAR EN < 1 MES

AYUDA PROGRAMADA

ACCIÓN

SIN FUMAR 6 MESES

SEGUIMIENTO

MANTENIMIENTO

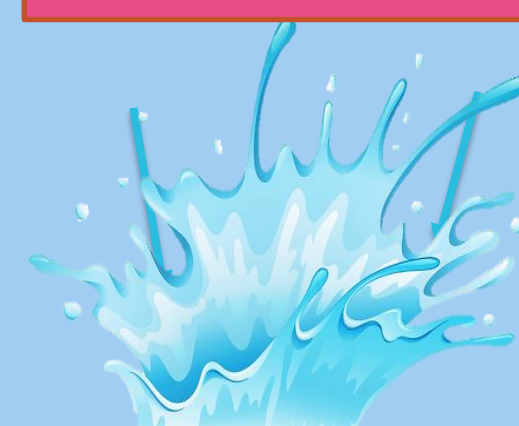
SIN FUMAR > DE 6 MESES

SEGUIMIENTO



RECAÍDA

REEVALUAR FASE



CONSULTA

1) FASE DEL ABANDONO

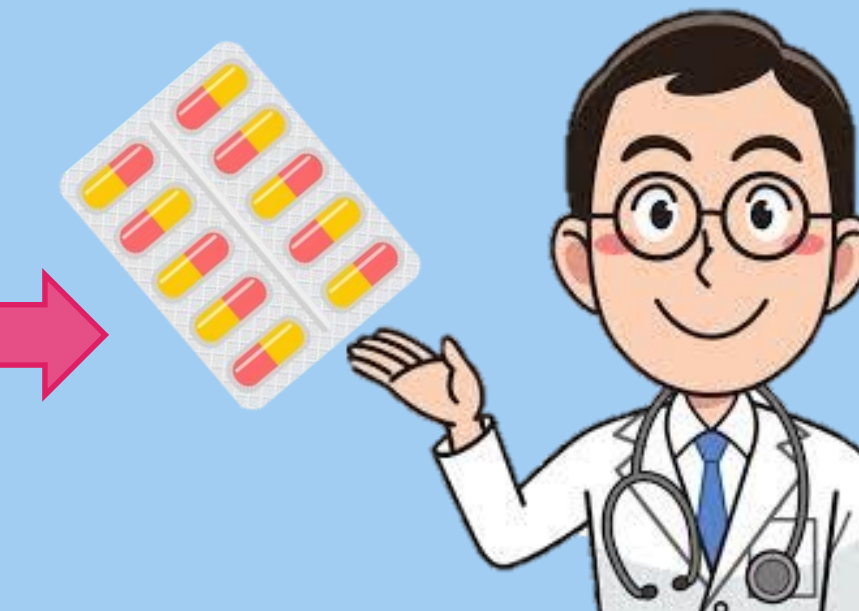
2) TABACO CONSUMIDO

CIGARRILLOS AL DÍA x AÑOS FUMANDO
20

3) GRADO DEPENDENCIA NICOTINA

TEST FAGERSTRÖM

Si > 7



4) GRADO DE MOTIVACIÓN

TEST RICHMOND

Si ≥ 4



5) COOXIMETRÍA

≥ 10 ppm

MIDE CO
ESPIRADO

FUMADOR



6) INTENTOS PREVIOS

SITUACIONES DE RIESGO

NO FUMAR
SALVA VIDAS