

RELACIÓN ENTRE SUCESOS VITALES CAUSANTES DE ESTRÉS Y DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS-LABORALES EN ENFERMERAS DE UNA INSTITUCIÓN DE SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN

Lavoignet Acosta, Blanca Judith¹; Cruz Núñez, Fabiola²; Lara González, Cynthia³

UNIVERSIDAD VERACRUZANA, FACULTAD DE ENFERMERÍA, REGIÓN POZA RICA - TUXPAN



INTRODUCCIÓN

Lazarus y Folkman (1984), definen al estrés como "un conjunto de relaciones particulares entre la persona y la situación, siendo esta valorada por la persona como algo que agrava o excede sus propios recursos y que pone en peligro su bienestar personal". Lazarus, refiere que hay que considerar sucesos que son frecuentes, diarios, que originan estrés como las satisfacciones de la vida cotidiana, y poseen mayor significado para la salud, son sucesos predictores de los trastornos físicos y psicológicos, (Arias, 2012).

OBJETIVO



El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre los sucesos vitales causantes de Estrés y datos sociodemográficos-laborales en enfermeras, en el periodo febrero-marzo 2019.



MATERIALES y métodos

- ✓ Investigación: cuantitativa.
- ✓ Tipo de estudio: descriptivo, correlacional y transversal.
- ✓ Muestra: 60 enfermeras.
- ✓ Muestreo: por casos consecutivos.
- ✓ Instrumento: Escala de Estrés o Reajuste Social de los autores Thomas Holmes y Richard Rahe (confiabilidad del instrumento .8501).
- ✓ Estadística: descriptiva (frecuencias y porcentajes) e inferencial (Coeficiente de Correlación de Spearman). Este estudio está apegado a las declaraciones éticas estipuladas a nivel nacional e internacional para estudios en seres humanos.



DISCUSIÓN-CONCLUSIONES

Las áreas de los eventos vitales estresantes de hogar/familia y de salud mantienen una relación con los roles que desempeña la enfermera, la antigüedad laboral y el ingreso familiar mensual ($P < 0,05$). Segura (2015), refiere que las mujeres pueden experimentar ciertos estresores con más frecuencia que los hombres (conflictos familiares, laborales como hostigamiento y acoso sexual).



RESULTADOS

Existen relaciones entre las variables de rol que desempeña y antigüedad laboral con el área de hogar/familia ($Rho = -.270, P < 0,05$; $Rho = .266, P < 0,0$), y entre la antigüedad laboral e ingreso familiar mensual con el área de salud ($Rho = .266, P < 0,05$; $Rho = .427, P < 0,01$).

REFERENCIAS

Arias, G. W. (2012). Estrés laboral en trabajadores desde el enfoque de los sucesos vitales. Consultado en: http://bvs.sld.cu/revistas/spu/vol38_4_12/spu04412.htm. Segura, G. R. (2015). El efecto de los factores estresantes de las mujeres. Revista Alternativas en Psicología. Tercera Época. Año XVIII. n. especial.

¹ Profesor de Tiempo Completo, Titular C. E-mail: lavoignet_23@hotmail.com. Cel. 7821036163.

² Profesor de Tiempo Completo, Titular C.

³ Profesor de horas base.