

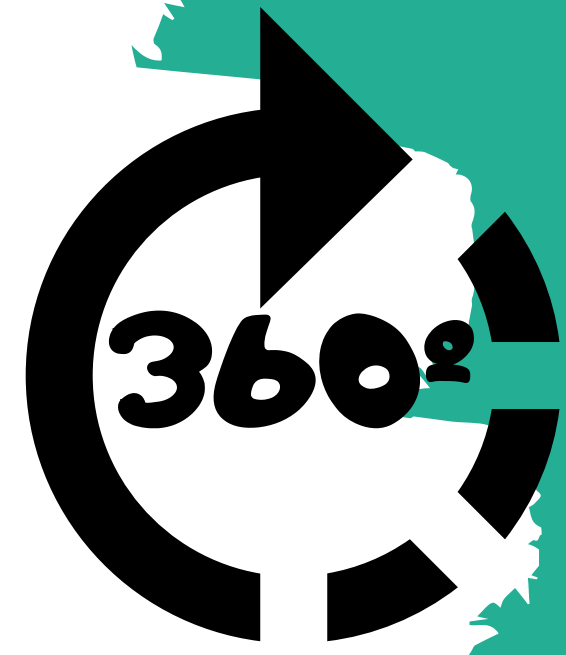
TENGO UNA PEG, ¿Y AHORA QUÉ?

Cuidado domiciliario de sondas de gastrostomía

Luis Miguel Moro Fernández, Mirian Martínez Martínez
EIR Enfermería Familiar y Comunitaria, GAP León

Limpieza diaria

1. Agua y jabón suave
2. Buen secado
3. Rotación 360° para evitar úlceras
4. Tracción arriba-abajo de 1-2 cm
5. Comprobar inflado del balón semanalmente



Alimentos

- Utilizar siempre fórmulas adaptadas
- Temperatura ambiente
- No administrar alimentos o fórmulas caseras, estas obstruyen la sonda



Administración

- Perfusión continua con bomba
- Administración intermitente con jeringa
- Instilar 20-50ml de agua tibia tras alimentación o toma de medicación. Cada 4-6 horas si perfusión continua



Precauciones

- Comprobar residuo gástrico antes de nueva toma. Debe ser < 100ml
- Utilizar jeringas de 30ml o más. Si son inferiores, por exceso de presión pueden romper la sonda. Jeringas con certificado ISO 80369-3



Motivación

- Dotar de conocimientos al paciente y su familia
- Fomentar la independencia
- Apoyar las decisiones
- Evitar aislamiento. Poner en contacto con grupos de iguales
- Mostrarse abierto a dudas y problemas. Ayudar siempre



Complicaciones

- Infección del estoma
- Obstrucción de la sonda
- Salida de sonda o contenido
- Diarrea
- Hemorragia
- Broncoaspiración

