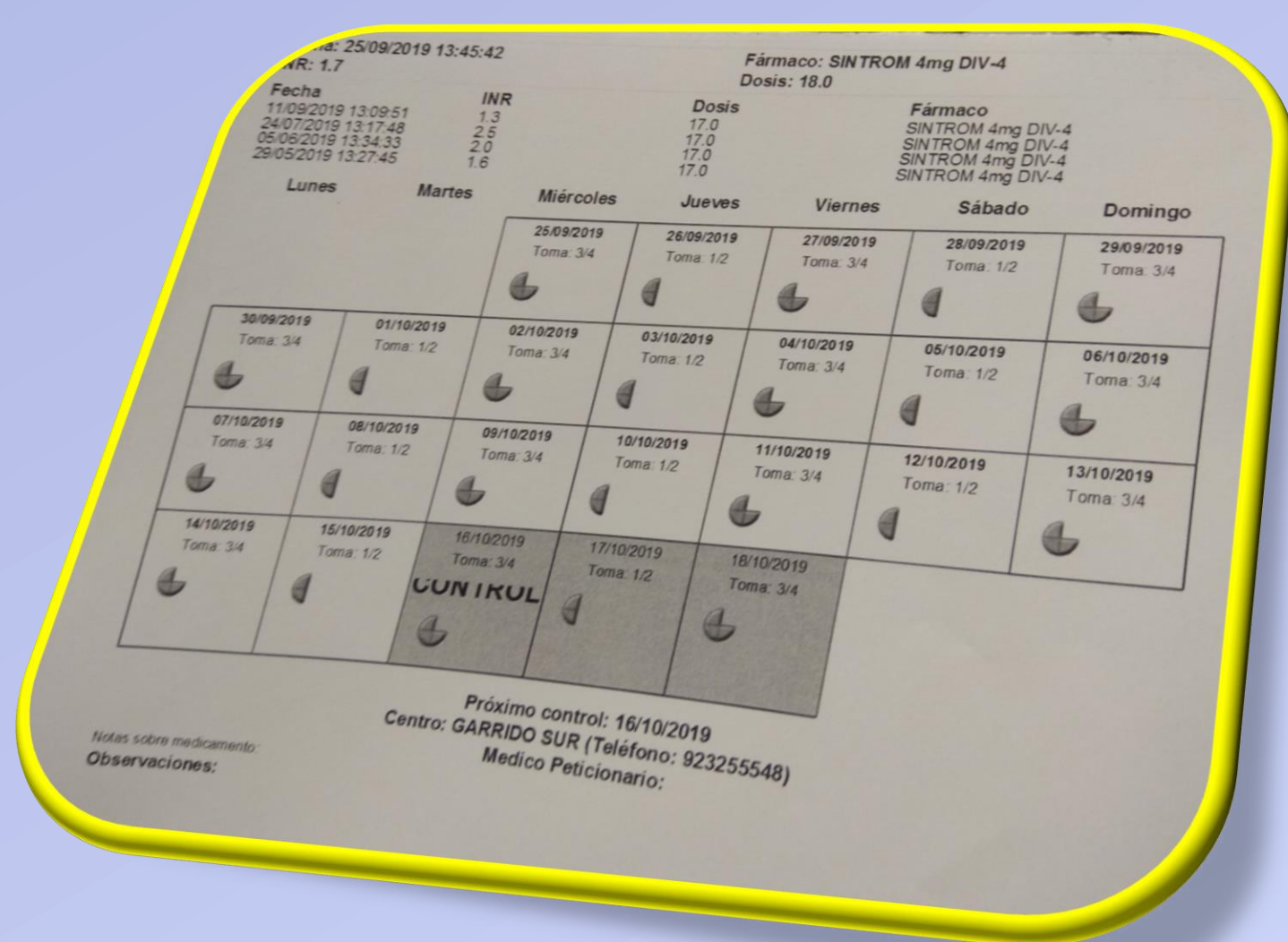
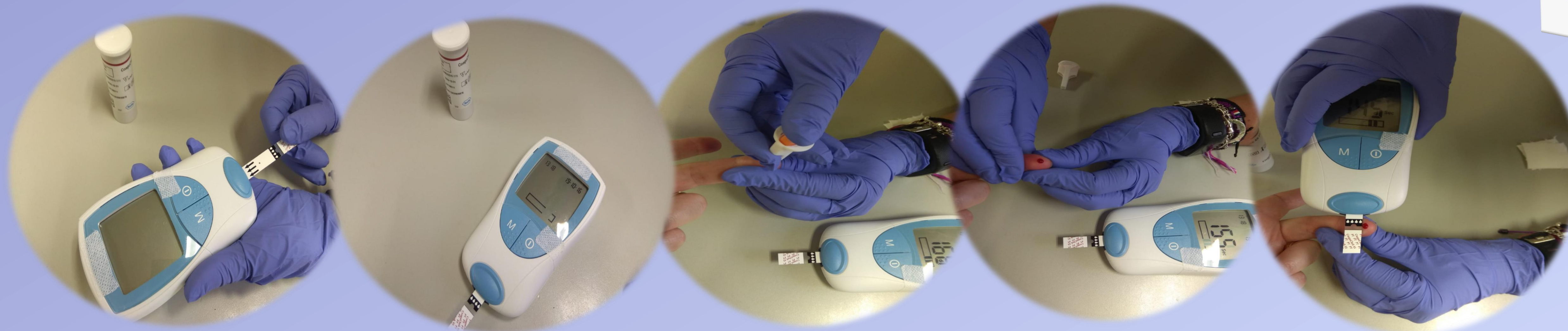


¡Ahora me anticoagulan con SINTROM, y no sé que debo hacer!

Cuidados de enfermería y recomendaciones a pacientes que toman Sintrom como tratamiento anticoagulante

Los anticoagulantes tipo **SINTROM** son tratamientos medicamentosos para evitar la formación de trombos o coágulos en nuestros vasos sanguíneos. Para mejorar la adherencia a dicho tratamiento prescrito, su Enfermera de Atención Primaria le proporcionará una serie de indicaciones y cuidados para mejorar el mismo y evitar errores.

Necesidad de un **Control de INR** para determinar si el tratamiento prescrito esta dentro de los parámetros previstos según su patología.



La **pauta de medicación** a tomar se la proporcionará su enfermera/médico cuando se realice el control pertinente.

siempre es necesario tomarlo a la **misma hora (Recomendado tardes)**, por si se modifica la dosis después del control



No se desaconseja ningún alimento, **sólo** el abuso de los mismos

Determinados medicamentos interactúan con el **SINTROM** (Consulte con su médico cualquier nueva prescripción)

Preparados de Herboristería, té verde, té negro, ginkgo biloba o algunas algas modifican las cifras de INR

Precauciones a tener en cuenta

Hemorragias o síntomas que la acompañan (mareos, hipotensión, palidez, dolor de cabeza...etc.)

Intervenciones quirúrgicas o cualquier proceso invasivo

