

HIPOGLUCEMIA

Síntomas y actuación:

Irene Suárez Martínez, Luis Miguel Moro Fernández
EIR Enfermería Familiar y Comunitaria, GAP León



¿Qué es la **hipoglucemia**?

Descenso de la glucemia capilar por debajo de **70 mg/dl**.

¿SÍNTOMAS?

Adrenérgicos

Neuroglucopénicos

Hambre

Sudor frío

Palidez

Desorientación

Cambios de carácter

Temblor

Cefalea

Fatiga, taquicardia

Visión borrosa

Convulsiones, coma

¿ACTUACIÓN?

Hipoglucemia NO grave:

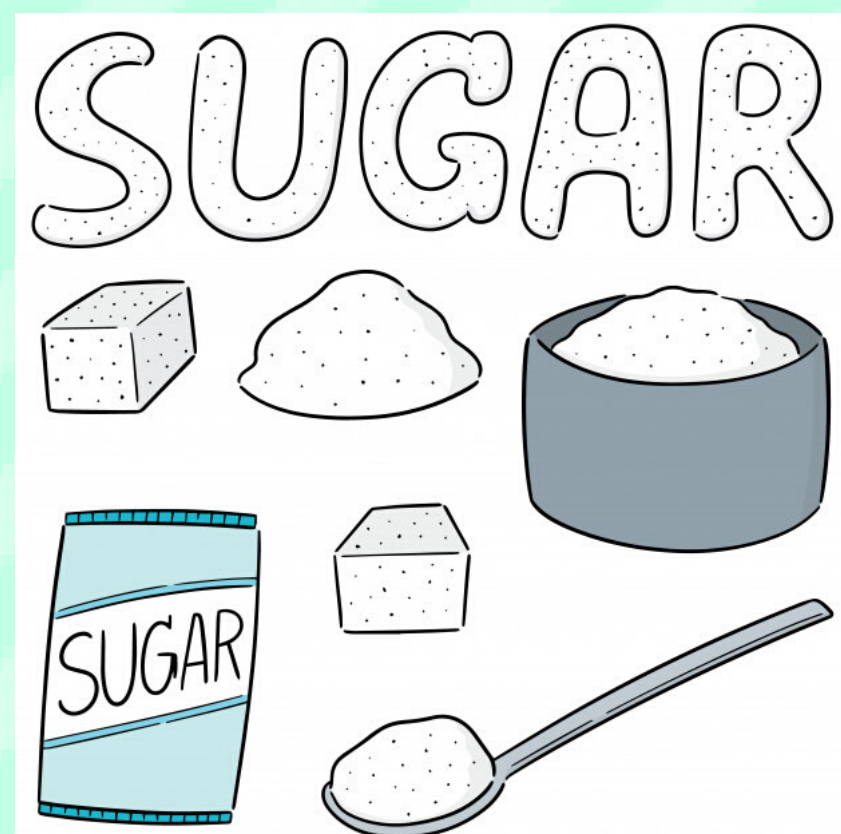
REGLA DEL 15

Administrar **15 g** de Glucosa

Glucemia capilar tras **15 minutos**

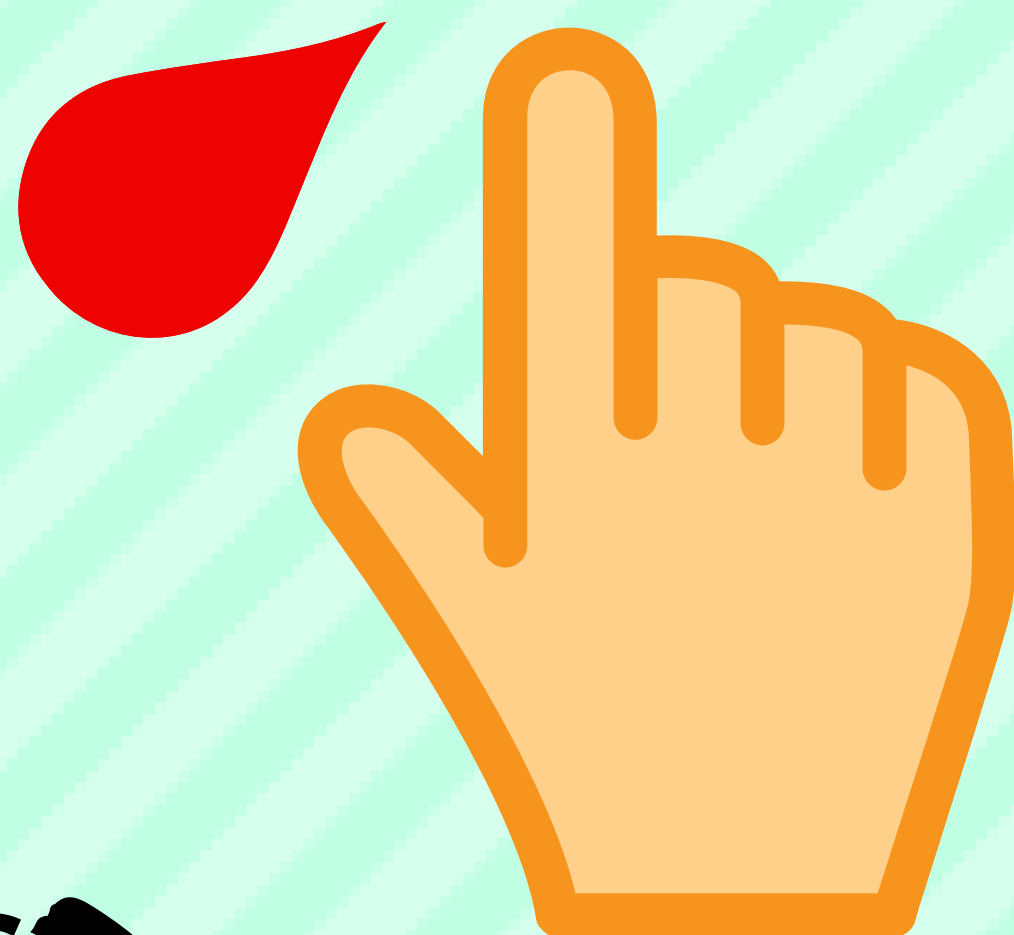
¿Glucemia **< 70 mg/dl**?

15g de glucosa y repetir medición de glucemia capilar tras **15 minutos**.



¿Glucemia **> 70 mg/dl**?

Hidratos de carbono de **absorción lenta** para prevenir un nuevo episodio.



Hipoglucemia grave:

GLUCAGÓN I.M o S.C

¡Inyección de Glucagón! La dosis puede repetirse tras 10 minutos.



¿Si no recupera la consciencia?



Tras recuperación: hidratos de carbono de absorción lenta para prevenir un nuevo episodio.