



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS  
HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

"Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados"

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



## **TÍTULO: PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN PERSONAS MAYORES.**

**AUTORES:** Delgado López; Patricia\*; Fernández Manzano, Estrella; Carazo Fernández, Esther\*\*; De Castro Tardón, M<sup>a</sup>Dolores; Cao Torija, María Jose\*\*\*. \*Enfermera del Centro Hospitalario Benito Menni de Valladolid. \*\*Enfermera de la Residencia Asistida de la Tercera Edad de Segovia. \*\*\*Decana de la Facultad de Enfermería de Valladolid y Tutora del trabajo.

[patricia.delgado.lopez@hotmail.com](mailto:patricia.delgado.lopez@hotmail.com)

### **INTRODUCCIÓN:**

El aislamiento social se da cuando una persona se aleja de su entorno de forma involuntaria. A medida que pasan los años, la capacidad de adaptación disminuye alterándose las relaciones con los demás por las modificaciones físicas, sociales y cognitivas, lo que favorece a la aparición de patologías.

España es un país envejecido con casi 2 millones de personas mayores que viven solas, siendo el 42,2% de estos mayores de 85 años que normalmente padecen enfermedades relacionadas con la soledad.

### **OBJETIVOS:**

El objetivo general es establecer vínculos personales, creando lazos de amistad, a través del intercambio de ideas y opiniones. Entre los específicos encontramos mejorar las habilidades cognitivas o mantener y fomentar la actividad física.

### **METODOLOGÍA:**

Este programa se centra en la población del barrio Las Delicias (Valladolid), incluyendo a aquellos residentes que tengan de 70 a 75 años, no estén institucionalizados, sean autónomos física y psicológicamente, y obtengan una puntuación de 0 a 20 en la escala ESTE II de Soledad.

La captación de los participantes la realizarán los sanitarios en los centros de salud. Para su ejecución se describen varias actividades grupales, distribuidas en 3 meses. Se propone evaluar su efectividad mediante el uso de la escala ESTE II.

### **RESULTADOS:**

Para comprobar la consecución de objetivos se comparará la escala ESTE II antes y después del programa, siendo útil el mismo si el 60% de los encuestados obtiene entre 0 y 10 puntos. A los 3 meses, mediante encuesta telefónica, se demostrará la efectividad si el 60% mantienen las amistades.

### **CONCLUSIONES:**

Con las actividades del programa se proporcionará a los asistentes una mejora a nivel psicológico, físico y de las relaciones de amistad.

