



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS
HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

"Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados"

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: CREACIÓN DE UNA CONSULTA EN UNA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (UCI). IMPORTANCIA EN EL DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO DEL SÍNDROME POST-UCI.

AUTORES: Mucientes Peinador, Elsa*; Pérez González, Francisco Javier*; Bueno Sacristán, Álvaro*; Renedo Sánchez-Girón, Gloria.; Vásquez Suero, Arinson*; Mamolar Herrera, Nuria*. *Médic@. Servicio de Medicina Intensiva (UCI). Hospital Clínico Universitario. Valladolid.

fjperez@saludcastillayleon.es

INTRODUCCIÓN:

La mejoría en la comunicación y el seguimiento de nuestros pacientes tras recibir el alta de la unidad, nos permite un mejor abordaje y detección del síndrome post-cuidados intensivos, entidad que abarca un grupo de problemas que se mantienen tras la enfermedad crítica que deterioran la calidad de vida de pacientes y familias.

OBJETIVOS:

El objetivo principal es disminuir el impacto que supone el ingreso en UCI y sus complicaciones sociales, físicas y psicológicas. Describir y detectar el síndrome post-UCI. Realizar un seguimiento de los pacientes y familias dados de alta de UCI. Hallar formas de manejo multidisciplinar.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Creación de un proyecto para el seguimiento de pacientes ingresados en UCI tras una estancia superior a 48 horas. Se realizará la valoración de las esferas psiquiátricas, cognitiva y física tanto de la familia (cuidador principal) como del enfermo.

Un cuaderno individualizado del paciente nos permite realizar un estudio nutricional, valoración respiratoria y detección de problemas cognitivos, afectivos y del sueño. Junto con Fisioterapia, se podrá realizar la detección de la debilidad muscular adquirida. Todo ello desde un punto de vista multidisciplinar (Trabajo Social, Psiquiatría, Fisioterapia). Se realizará el seguimiento, tanto del paciente como de la familia, en planta de hospitalización.

Se crea consulta a coste cero de UCI al mes de alta hospitalaria en la que se valorará las necesidades del paciente y su familia, la evolución y repercusión del ingreso, tratamiento y patología.

RESULTADOS:

Base de datos. Resultados en proceso de análisis.

DISCUSIÓN:

El seguimiento en planta de hospitalización nos permite un mejor abordaje del proceso crítico del paciente y del manejo con otros especialistas. La creación de la consulta en la Unidad facilita la comunicación entre familia, paciente y personal de UCI y la realización de procesos de mejora para la prevención de complicaciones.

