



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

"Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados"

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: FAMILIARES, ALIMENTACIÓN Y SALUD.

AUTORES: González Casablanca, Marta Isabel*; Montero de Espinosa Pérez, María del Pilar**; Gómez Encinas, Jesús Martín***; Hernánz Arroyo, Beatriz****; Torres Rodríguez, M^a Pilar*; Lorido Cano, Isabel**. *Enfermera Residente, Centro de salud El Progreso, Badajoz. **Enfermera, Centro de salud El Progreso, Badajoz. ***Médico, Centro de Salud El Progreso, Badajoz. ****Veterinaria, Centro de salud El Progreso, Badajoz.

martagc92@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

La obesidad infantil es un problema a nivel mundial. El Análisis de Situación de Salud de 2014 de una zona de salud urbana, demuestra déficits en hábitos alimentarios de escolares y sus familias. Se desarrolla un proyecto para modificarlos, basado en intervenciones de promoción de salud en la escuela.

OBJETIVOS:

Generar conocimientos sobre desayuno saludable y modificar hábitos de alimentación en los escolares y sus familias.

METODOLOGÍA:

Se diseña un Taller de Educación Grupal dividido en una fase teórica, dirigida a familiares, para adquirir conocimientos sobre alimentación, desayuno sano e intervenciones de promoción de salud, dinamizado por la enfermera responsable y la enfermera residente del equipo de atención primaria, y una fase práctica, dirigida a escolares, donde los familiares dinamizan las intervenciones aprendidas y realizan un desayuno sano con los escolares en las aulas.

RESULTADOS:

Los cursos de 1º, 2º y 4º de primaria comprenden 83 alumnos, en encuestas de preguntas cerradas aumentan hasta el 95% los alumnos que aprenden conceptos generales sobre desayuno sano y el 55% identifica alimentos del desayuno saludable. Los alumnos de 3º no son evaluados. Los cursos de 5º y 6º comprenden 43 alumnos, se evalúan con encuestas de preguntas abiertas, observándose un incremento de tres a cinco repeticiones de respuestas acertadas sobre concepto/alimentos del desayuno sano. Respecto al porcentaje de alumnos que realizan un desayuno sano antes de ir al colegio se observa un 86% de los alumnos de 1º y 2º y un 68% de 5º y 6º. Alumnos de 3º y 4º no son evaluados en esta pregunta.

CONCLUSIONES:

La escuela es un lugar de encuentro que favorece el desarrollo de intervenciones de promoción de salud sobre alimentación con escolares y sus familias, ayuda a mejorar conocimientos y a modificar hábitos, aunque hay que incrementar las intervenciones educativas y realizar modificaciones en las encuestas de evaluación.

