



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS
HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: EL GRUPO DE APOYO ENTRE IGUALES TRAS EDUCACIÓN GRUPAL EN NEUROCIENCIA DEL DOLOR CRÓNICO Y EJERCICIO FÍSICO: ENTRE ACCIÓN Y AFRONTAMIENTO.

AUTORES: Encinas Martín, Teodora*; Díaz Nieto, Noemí**; Montero Cuadrado, Federico***; Galán Martín, Miguel Ángel***; Simarro Martín, Alberto****; Nuevo Valle, Francisca*****. *Enfermera. Centro de Salud Pilarica-circular. GAPVA Este. Valladolid. **Fisioterapeuta. Centro de Salud Pilarica-circular. GAPVA Este Valladolid. ***Fisioterapeuta. Unidad de Afrontamiento Activo para el Tratamiento del Dolor en Atención Primaria (ADAP). GAPVA Este. Valladolid. ****Fisioterapeuta. Centro de Salud Magdalena-Circunvalación. GAPVA Este. Valladolid. ***** Fisioterapeuta. Centro de Salud Medina-Rural. GAPVA Este. Medina del Campo.

dencinas@enfermeriavalladolid.com

INTRODUCCIÓN:

El dolor crónico es una experiencia desagradable asociada a daño tisular real o potencial, que no siempre es exclusivamente sensorial, puede ser emocional o social, siendo también importante en la manifestación del dolor, los pensamientos y las creencias.

Una vez aprendida por los sujetos, la nueva visión del problema desde la educación grupal en neurociencia del dolor y la práctica de ejercicio físico, requieren a veces de una acción de apoyo entre iguales para seguir afrontando su condición física, psicológica y social.

OBJETIVO:

Explorar la experiencia de apoyo entre iguales en dolor crónico y ejercicio físico en los grupos socioterapéuticos creados.

METODOLOGÍA:

Estudio cualitativo con un enfoque etnográfico y una orientación interpretativa-participativa para conocer la experiencia entre iguales en su forma de afrontar el dolor crónico y el ejercicio. Se realizó observación participante y entrevistas, para la recolección de los datos. En el análisis, se buscó identificar los componentes que construyen el acontecimiento.

RESULTADOS:

Se conforman dos categorías analíticas, con sus consiguientes subcategorías: “repetición de la vivencia” y “estrategias de afrontamiento cognitiva, conductual y emocional”, permitiendo la adaptación e implementando actividades significativas, como buscar apoyo social, planificar acciones en su vida personal y reformular el significado de las situaciones a afrontar. La intervención semanal en grupo, va dirigida a mejorar las vivencias antes aprendidas, lo cual implica un desarrollo de las capacidades personales, para enfrentarse consigo mismo y con el entorno.

CONCLUSIÓN:

El grupo de apoyo entre iguales ayuda a mejorar las habilidades en el tratamiento del dolor crónico y ejercicio, favoreciendo actitudes positivas para manejar acontecimientos y quejas continuas de dolor, así contrarrestan los impedimentos físicos, psicológicos y sociales de las personas.

