



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: LOS CUIDADOS INVISIBLES EN LA PRÁCTICA DE LA ENFERMERÍA.**

**AUTORES:** Bermejo Ruiz, Sandra\*; Frutos Martín, Manuel\*\*. \*R1 de Enfermería Familiar y Comunitaria. Graduada en Enfermería (Uva). C.S. Eras del Bosque, Palencia. \*\*Profesor y Director del Departamento de Enfermería de la Universidad de Valladolid.

[Sandra.ber.3@gmail.com](mailto:Sandra.ber.3@gmail.com)

### **INTRODUCCIÓN:**

El papel de la práctica enfermera ha sido durante muchos años infravalorado y ligado a un rol de género que ha hecho que no se haya valorado como se merece. En la actualidad, aún tenemos dificultades para poder registrar y demostrar a la sociedad dicha importancia, quedando en la mayoría de las ocasiones relegados a un segundo plano.

### **OBJETIVOS:**

- Analizar los cuidados invisibles.
- Describir las actividades que los forman.
- Conocer la percepción de los profesionales.
- Analizar las causas.
- Demostrar su importancia.

### **METODOLOGÍA:**

Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo transversal realizado en las unidades de Maternidad, Cirugía Cardíaca y Medicina Interna del Hospital Clínico de Valladolid. Los datos obtenidos fueron analizados estadísticamente y respaldados con una revisión bibliográfica en las bases de datos Medline, Pubmed, Cuiden y Dialnet entre otras.

### **RESULTADOS:**

Los resultados muestran como el personal de Enfermería se entrega diariamente a su trabajo, esforzándose continuamente en satisfacer todas las necesidades básicas de los pacientes, adecuando los cuidados de forma individualizada. Sin embargo, se percibe la necesidad de mejorar el sistema de registro de los cuidados, que tanta importancia tiene para valorar el trabajo que se realiza.

### **CONCLUSIONES:**

Los cuidados invisibles son la base de nuestra práctica profesional, siendo una premisa clave a la hora de definir nuestra identidad. Por lo tanto, es necesario concienciar de ello a la sociedad a través de la EBE, promoviendo la investigación e intentando mejorar aquellas acciones que dificultan su reconocimiento.

