



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LAS UNIDADES DE REHABILITACIÓN CARDÍACA. PERFIL Y COMPETENCIAS: GESTIÓN, COORDINACIÓN, EDUCACIÓN Y ASISTENCIA SANITARIA.

AUTORES: Martin Sanz, Ana*; Bermejo Muñoz, Beatriz*. *Enfermera, Unidad De Rehabilitación Cardíaca, Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

anamartinsanz06@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

Los profesionales de enfermería, dentro de toda organización asistencial se encuentran en un lugar estratégicamente privilegiado. La proximidad a los ciudadanos crea una comunicación insustituible, que genera en éstos confianza y seguridad. Por todo esto, la profesión de enfermería se puede considerar la piedra angular donde se articulan los sistemas de salud y en nuestro caso las Unidades de Rehabilitación Cardíaca.

OBJETIVOS:

Determinar el perfil y competencias de enfermería cardiológica en las unidades de Rehabilitación Cardíaca.
Descripción de las actividades dentro del programa.

METODOLOGÍA:

Los programas de Rehabilitación Cardíaca precisan para conseguir sus objetivos de un equipo multidisciplinar. Cada profesional del equipo debe presentar un perfil profesional definido y adecuado al trabajo a desempeñar. El personal de enfermería, como eje troncal debe constar de una cualidades que abarcan múltiples ámbitos, conocimientos y habilidades de gestión, legislación, docencia, cardiológicas, ejercicio, formación, innovación e idiosincrasia.

La importancia del liderazgo, líder enfermera transformadora, consejo profesional y entrevista motivacional es crucial para la eficacia de la enfermería en cardiovascular y para ello se requiere:

Perfil de enfermería a nivel asistencial y conocimientos en patología cardíaca y ejercicio físico. Conocimientos educacionales y psicológicos para la comprensión de las alteraciones físicas, psicológicas y sociales del paciente cardiópata. Conocimientos en legislación, investigación y gestión. Interés en formación continuada. Idiosincrasia: personalidad de la enfermera.

Competencias de enfermería:

Coordinación de enfermería líder en la promoción de la salud cardiovascular. Papel asistencial. Papel educador preponderante en el proceso educativo. Gestión y coordinación del equipo y sistema de Rehabilitación Cardíaca.

RESULTADOS:

Capacitación de la enfermera como garante del programa de rehabilitación cardíaca.

CONCLUSIONES:

Enfermería tiene una participación importante en cada una de sus áreas de competencia administrativa, asistencial, docente y de investigación, vertebrando todo el proceso desde la promoción de la salud, manejo de la enfermedad y desarrollo de cuidados para la salud.

