



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: HUMANIZACIÓN EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS.

AUTORES: Herrero García, Luis María*; Calvo Arias, María Mar**; Gayol Huerga, Beatriz***; Fernández Fernández, Sara***; Merino Acevedo, Sandra***; Martínez Martínez, Mirian*. *EIR en C.S. José Aguado (León). **Enfermera en C.S. José Aguado (León). ***EIR en C.S. Trobajo del Camino (León).

superluishg@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

Los Cuidados Paliativos tienen como objetivo de mejorar la calidad de vida de la unidad paciente/familiar-cuidador así como la prevención y el alivio del sufrimiento ante las posibles complicaciones asociadas a la enfermedad incurable, progresiva y avanzada. Los Planes de Cuidados Paliativos ponen especial énfasis en un modelo que permita al paciente permanecer en su domicilio, así como en la promoción de sus derechos de acuerdo con los principios básicos de equidad, accesibilidad, autonomía, bienestar, acompañamiento, respecto a la intimidad, veracidad en la información y confidencialidad.

OBJETIVOS:

Conocer la evolución del marco conceptual de los cuidados paliativos.

METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica de publicaciones utilizando como base de datos la Biblioteca Cochrane Plus con palabras clave como 'paliativo' y 'cuidados', así como diferentes Planes de Cuidados Paliativos regionales.

RESULTADOS:

- Dentro de los objetivos básicos en la asistencia en los cuidados paliativos estarían el control de síntomas, evitar ingresos hospitalarios, respetar la dignidad y deseos del paciente, y el apoyo posterior en la elaboración del duelo.
- Los cuidados paliativos deben ampliarse a otras enfermedades con pronóstico de vida limitado o patologías crónicas avanzadas, más allá de los pacientes oncológicos, incluyendo la atención en la infancia y adolescencia.
- La Atención Primaria y los equipos de Soporte Domiciliario juegan un papel fundamental en la calidad de los cuidados promoviendo que el paciente permanezca en el domicilio.
- El personal de enfermería debe tener una actitud proactiva, preventiva y flexible donde las decisiones del paciente y familia deben ser compartidas en todas las dimensiones: la física, emocional o psicológica, social o familiar, espiritual y profesional.

CONCLUSIONES:

Se debe garantizar la continuidad cuidados paliativos coordinando los diferentes niveles asistenciales dentro de un marco que promueva el empoderamiento y la participación activa de la unidad paciente/familia.

