



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: UTILIDAD DE LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN ATENCIÓN PRIMARIA.**

**AUTORES:** Herrero García, Luis María\*; Calvo Arias, María Mar\*\*; Martín Rodríguez, Ana\*\*\*\*; Fernández Fernández, Sara\*\*\*; Merino Acevedo, Sandra\*\*\*; Martínez Martínez, Mirian\*. \*EIR en C.S. José Aguado (León). \*\*Enfermera en C.S. José Aguado (León). \*\*\*EIR en C.S. Trobajo del Camino (León). \*\*\*\*EIR en Eras de Renueva (León).  
[superluishg@hotmail.com](mailto:superluishg@hotmail.com)

### **INTRODUCCIÓN:**

La Entrevista Motivacional es un método clínico directivo, centrado en el paciente, que trata de aumentar su motivación intrínseca para el cambio, ayudando al paciente a explorar y resolver sus dificultades para alcanzar niveles óptimos de salud. Por ello, puede ser una herramienta útil y costo-efectiva en el abordaje de enfermedades en las consultas de Atención Primaria.

### **OBJETIVOS:**

- Conocer los principios, características y procesos de la Entrevista Motivacional.
- Conocer la utilidad de la Entrevista Motivacional en las consultas de Atención Primaria

### **METODOLOGÍA:**

Revisión bibliográfica de artículos publicados en las bases de datos de la Biblioteca Cochrane Plus y ClinicalKey, utilizando como palabras clave 'Entrevista', 'Motivacional' y 'Enfermería'.

### **RESULTADOS:**

- La Entrevista Motivacional se basa en el estilo colaborativo humanista, evocativo y en la autonomía del paciente. Pone especial énfasis en el establecimiento de la relación, la fijación de objetivos y el establecimiento de un plan de acción.
- Ha demostrado ser eficaz en la promoción de hábitos saludables relacionados con el ejercicio, dieta saludable o control de peso, en la adherencia terapéutica o en la reducción de múltiples conductas perjudiciales como el abuso de sustancias.
- Se puede utilizar sola o combinada con otro tipo de intervenciones, en consulta física, telefónica o en grupo.
- Las etapas que conforman la Entrevista Motivacional son compartir la agenda con el paciente, intercambiar información y permitir que el paciente la interprete, escucharle activamente, resumir la entrevista y preguntar ofreciendo seguimiento.
- Sin embargo, son necesarios más estudios de calidad metodológica adecuada, ya que los resultados reflejan dudas en la comparación con otros tratamientos.

### **CONCLUSIONES:**

La Entrevista Motivacional es un método que puede ayudar a que el paciente se implique en el autocuidado de sus procesos de salud. Ello requiere que el profesional de enfermería de Atención Primaria esté adecuadamente entrenado en aspectos relacionales y motivacionales básicos.

