



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: CUIDADOS DEL SUELO PELVICO TRAS EL PARTO.

AUTORES: Mora Pérez, Elisa*; Agustín del Río, M^a Henar*; Ruiz Ortega, María*; López López, Laura*; Ruiz Martínez M^a Ángeles*; Bermejo De La Fuente, Pilar**. *Fisioterapeutas del Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. **Médico Adjunto Rehabilitación HURH.

elisamoraperez@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

Los cambios físicos que ocurren en las mujeres embarazadas y las posibles complicaciones o secuelas que pueden aparecer tras el parto pueden ser evitadas y mejoradas con cuidados y ejercicios de prevención, así como realizando un tratamiento a tiempo.

OBJETIVOS:

Dar a conocer los cuidados básicos y tempranos que pueden realizarse de suelo pélvico tras el parto para reducir las posibles secuelas.

METODOLOGÍA:

Explicación de los distintos ejercicios y cuidados que puede realizar una mujer tras el parto.

RESULTADOS:

Las mujeres que realizan ejercicios y cuidados de su suelo pélvico y abdomen tras el parto recuperan mejor las funciones de su suelo pélvico que las mujeres que desconocen estos cuidados.

CONCLUSIÓN:

Es importante la realización de estas pautas que establecemos para la mejor recuperación y una prevención de complicaciones tales como dolor, incontinencia, anorgasmia,...

