



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

"Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados"

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: CUIDADOS DE MIEMBRO SUPERIOR POSTMASTECTOMÍA. PREVENCIÓN DE LINFEDEMA.

AUTORES: Agustín del Río, M^a del Henar*; Mora Pérez, Elisa*; López López, Laura*; Ruiz Ortega, María*; Ruiz Martínez, M^a Ángeles; Márquez Ambite, José Enrique**. *Fisioterapeutas del Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. **Fisioterapeuta Atención Primaria Valladolid Oeste.

henaragusdel@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

Debido al aumento de casos de cáncer de mama vemos la necesidad de explicar las posibles complicaciones tras la mastectomía y extirpación de ganglios linfáticos con el fin de ayudar a prevenirlas. Después de la intervención y los tratamientos podemos encontrarnos con infecciones dermatológicas, lesiones de hombro, dolores cervicales, retracciones cicatriciales y/o linfedema.

OBJETIVOS:

Dar a conocer los cuidados básicos y tempranos que pueden realizarse en el miembro superior tras una mastectomía y/o sus tratamientos oncológicos y evitar las complicaciones más frecuentes tras dicha intervención.

METODOLOGÍA:

Explicación de las distintas complicaciones y las medidas que se deben de llevar a cabo para prevenir cada una de ellas.

RESULTADOS:

Las pacientes que realizan las medidas preventivas y los cuidados en su brazo tras la intervención quirúrgica de mama, evitan infecciones, recuperan antes la movilidad de su brazo, flexibilizan la cicatriz y previenen el linfedema.

CONCLUSIÓN:

Es importante la realización de estas pautas que establecemos para el cuidado del miembro superior para aumentar la calidad de vida de la paciente tras esta importante intervención, así como para evitar sus posibles complicaciones.

