



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: LA IMPORTANCIA DEL EMPLEO EN EL MALESTAR PSÍQUICO.

AUTORES: Segura Rodríguez, Raquel*; Catalina Fernández, Cristina**; ; Reyes de Uribe Zorita, Isabel***; Jesús Ordoñez Álvarez, María Jesús****. *Terapeuta Ocupacional del Centro de Intervención Comunitaria (CIC) del Hospital Universitario Río Hortega (HURH). **Psicóloga Clínica del EAPS (Programa de Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas de “La Caixa” en el HURH de Valladolid. ***Psicóloga Clínica del CIC del HURH. ****Enfermera especialista en Salud Mental del CIC.

raquelsegura79@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

Las personas que sufren de malestar psíquico grave ven afectado en gran medida su desempeño ocupacional, lo que influye directamente en su percepción de competencia, en la formación de su propia identidad y de su rol social. En este caso el empleo toma especial importancia como objetivo final a alcanzar ya que facilita la incorporación en un contexto social normalizado y mejora la estabilidad de la persona.

OBJETIVOS:

Conseguir un adecuado desempeño ocupacional por medio del empleo, que facilite el desarrollo de roles adaptados a la persona, que favorezcan su identidad y una incorporación al mundo laboral y social.

METODOLOGÍA:

Se utiliza una metodología cualitativa, apoyada en el Modelo de la Ocupación Humana, con sesiones individuales, programas grupales y apoyo de recursos comunitarios.

RESULTADOS:

Se produce la incorporación de varios participantes dentro del mundo laboral y la incorporación en actividades de ocio y apoyo a la comunidad. Se observa también una mayor participación social y aumento de actividad diaria que es vivido de forma satisfactoria por los participantes y que repercute en una mejoría en el ámbito personal y familiar.

CONCLUSIONES:

Esta experiencia refuerza la importancia del empleo como estrategia para favorecer los recursos personales, afianzar la identidad y facilitar un proceso de autonomía y de competencia personal y social.

