



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

"Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados"

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: EL TRABAJO CON FAMILIAS EN EL CENTRO DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA.

AUTORES: Reyes de Uribe Zorita, Isabel*; Ordoñez Álvarez, María Jesús**;; Segura Rodríguez, Raquel***; Catalina Fernández, Cristina Mercedes****.*Psicóloga Clínica del Centro de Intervención Comunitaria (CIC) del Hospital Universitario Río Hortega (HURH) de Valladolid. **Enfermera especialista en Salud Mental del CIC, HURH. ***Terapeuta Ocupacional del CIC, HURH. ****Psicóloga Clínica del Programa de atención integral a personas con Enfermedades Avanzadas de "La Caixa", el HURH.

isa_zorita@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

En el Centro de Intervención Comunitaria se atiende a personas con malestar psíquico grave. Una gran parte de los conflictos presentes están ligados al ámbito familiar, ámbito en el que, en muchas ocasiones, además conviven. El modelo desde el que se atiende en este centro contempla el trabajo directo con los familiares.

La intervención se realiza en dos modalidades. Aquí nos centraremos en el grupo para familiares.

OBJETIVOS:

Comprobar si se cumplen los objetivos de la intervención en su modalidad grupal que consisten en facilitar la descarga emocional de los familiares, con la posibilidad añadida de que puedan actuar como grupo de apoyo mutuo. Un tercer objetivo consistiría en el cambio personal, atendiendo a su implicación en el conflicto.

METODOLOGÍA:

Se utiliza una metodología cualitativa, además de la observación participante que se realiza durante las sesiones del grupo de familia.

RESULTADOS:

Se observa una satisfacción con el grupo, con una elevada participación y comentarios explícitos al respecto.

Por otro lado, a lo largo de las sesiones, se observa un cambio en la actitud de los padres hacia el hijo diagnosticado, que se traduce en una mayor tolerancia, menor exigencia y permitir que cada parte pueda asumir su responsabilidad respecto al conflicto actual.

CONCLUSIONES:

Esta experiencia apoya la evidencia de estudios previos a favor de la intervención con familiares, incluyéndolos como una parte activa.

