



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: DOLOR NEUROPÁTICO POSTQUIRÚRGICO. TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR.

AUTORES: Pérez Benito, Beatriz*; Calleja Carbajosa, Raquel*. *Enfermeras Unidad Del Dolor De Valladolid. Edificio Rondilla.

mperezben@saludcastillayleon.es

INTRODUCCIÓN:

La Capsaicina (8-metil-N-vanillil-6-nonenamida) es el componente activo de los pimientos picantes. Utilizado para tratar el dolor neuropático periférico en adultos por su acción como agonista de elevada selectividad por el receptor de potencial transitorio vaniloide 1 que produce la desfuncionalización temporal de los nociceptores periféricos y una pérdida muy localizada de fibras nerviosas en la epidermis y dermis.

Diferentes estudios demuestran su efectividad en el tratamiento de la neuropatía periférica localizada postquirúrgica.

OBJETIVOS:

Tratamiento multidisciplinar y seguimiento de la evolución de paciente tratado en la Unidad del Dolor con Síndrome Regional Complejo en mano izquierda tras traumatismo e intervención quirúrgica con colocación de placa y tornillos, retirados posteriormente.

METODOLOGÍA:

Estudio longitudinal prospectivo de la evolución del dolor tras aplicaciones repetidas de parche de Capsaicina con registro de escala EVA en cada consulta. Sesiones sucesivas con psicóloga de la Unidad del Dolor para tratamientos complementarios. Registro de la evolución.

RESULTADOS:

Tras 6 tratamientos con Capsaicina se reduce la EVA de 9 hasta EVA 3, que se mantiene entre 3-4 meses tras cada aplicación. La psicoterapia y las terapias conductuales realizadas facilitan al paciente enfrentarse de forma efectiva a su patología.

CONCLUSIONES:

El dolor debe ser abordado y tratado desde todas las esferas del ser humano para lograr un control efectivo del mismo. Una reducción del dolor físico conlleva sin duda una mayor estabilidad psíquica y social.

