



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: EVALUACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ACENOCUMAROL.

AUTORES: Álvarez González, A.*; Fanni Loska, Z.**; Laserna Del Gallego, C.**; Gutiérrez Velicia, S.**. *Enfermero Interno Residente de medicina familiar y comunitaria, C.S. Rondilla I, Valladolid. **Médico Interno Residente de medicina familiar y comunitaria, C.S. Rondilla I, Valladolid.

antonioalvarez94@hotmail.es

INTRODUCCIÓN:

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica muy prevalente cuyo manejo requiere la participación y compromiso del paciente en su autocuidado y la implicación de los profesionales sanitarios de diferentes ámbitos asistenciales en la educación sanitaria.

OBJETIVOS:

- Conocer la opinión de los pacientes y su grado de satisfacción acerca de la intervención de educación para la salud realizada en un Centro de Salud (CS) urbano.
- Evaluar el impacto en los resultados del INR de una intervención de educación para la salud en pacientes en tratamiento con acenocumarol.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo, realizado en Noviembre de 2018 en un CS urbano del Área de Salud Valladolid Este. La población de estudio la constituyó una muestra de 18 pacientes anticoagulados con acenocumarol (55.55% mujeres). Variables: edad, sexo, INR y grado de satisfacción, recogido a través de una encuesta, autoadministrada post intervención, de 5 preguntas, las cuatro primeras utilizando una escala de 1 al 10, 1 como la puntuación mínima a 10 como la puntuación máxima; y la última pregunta con respuesta abierta.

RESULTADOS:

Encuesta de satisfacción, pregunta 1: les ayudará la intervención a mejorar su tratamiento, puntuación 8´3; pregunta 2: profundidad con la que se trató el tema, puntuación 7´4; pregunta 3: horario y duración de la actividad puntuación 7´1; pregunta 4: grado de satisfacción global con la actividad, puntuación: 8´9; pregunta 5: refirieron que les gustaría más intervenciones de este tipo en el CS. Respecto al INR, Pre intervención, 76% dentro de los límites del rango terapéutico y Post intervención, 87%.

CONCLUSIONES:

Los pacientes valoraron de forma positiva la intervención de educación para la salud, sintiéndose satisfechos con la experiencia y demandando un mayor número de actividades de estas características. Además aumentó el porcentaje de pacientes con un INR dentro del rango.

