



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA AL PACIENTE DIABÉTICO: UNA LABOR CONJUNTA ENTRE PRIMARIA Y HOSPITAL.

AUTORES: Villarías Sánchez, María del Mar*; Martín Delgado, María Antonia**; Modroño Prieto, Inmaculada***; Gómez Traveso, Tamara****, Laguna Ruíz, Rosa*****; Román Fernández, Eva Patricia*****. *Responsable de Enfermería Centro de Salud de Alaejos. Área de Salud Valladolid Este. **Médica de Familia. Técnico del Servicio de Coordinación Asistencial, Sociosanitaria y Salud Mental. Gerencia Regional de Salud de Castilla y León. ***Enfermera. Enfermera Gestora de Caso UCA del Hospital de Medina del Campo. Valladolid. ****Médico Especialista en Medicina Interna. Coordinadora de la UCA del Hospital de Medina del Campo – Valladolid. *****Enfermera. Responsable Programa de Diabetes del Centro de Salud de Alaejos. Área de Salud Valladolid Este. *****Enfermera de Área del Centro de Salud de Alaejos. Área de Salud Valladolid Este.

mvillarias@saludcastillayleon.es

INTRODUCCIÓN:

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica muy prevalente cuyo manejo requiere la participación y compromiso del paciente en su autocuidado y la implicación de los profesionales sanitarios de diferentes ámbitos asistenciales en la educación sanitaria.

OBJETIVOS:

Mejorar el conocimiento y las habilidades de las personas con diabetes, capacitándolas para asumir el autocuidado y autocontrol de su enfermedad. Fomentar acciones educativas conjuntas de los profesionales del ámbito hospitalario y Atención Primaria.

METODOLOGÍA:

Se elaboró un Programa de educación sanitaria al paciente diabético implementándose en 2014 hasta la actualidad. La captación del paciente se realiza desde planta o consultas externas del hospital de Medina del Campo (Valladolid). Desde la consulta del especialista se realiza Interconsulta a la enfermera de la UCA (Unidad de Continuidad Asistencial), la cual efectúa educación sanitaria ofreciendo charlas grupales. Visita a los pacientes ingresados en cinco ocasiones y les motiva a participar en el Programa de Educación grupal con enfermos y familiares tras el alta hospitalaria. Está dirigido por la enfermera de la UCA y una enfermera de Atención Primaria. Consta de 6 sesiones de 2 horas. Los contenidos se presentan en PowerPoint y dinámicas de grupo.

RESULTADOS:

El programa de educación grupal dirigido a personas con diabetes y sus familias constituye un elemento de coordinación entre enfermeras del hospital y Atención Primaria. Se han desarrollado 25 ediciones de talleres en el Hospital de Medina del Campo, existiendo dos grupos en proceso.

CONCLUSIONES:

Es una experiencia enriquecedora desde el punto de vista profesional, permite una actuación conjunta y coordinada de los profesionales del hospital y Atención Primaria, fortalece la comunicación con los pacientes y entre ellos y su educación en aspectos relevantes para el manejo de la diabetes y el autocuidado.

