



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: PROGRAMA DE EDUCACIÓN SANITARIA AL PACIENTE DIABÉTICO: UNA LABOR CONJUNTA ENTRE PRIMARIA Y HOSPITAL.**

**AUTORES:** Villarías Sánchez, María del Mar\*; Martín Delgado, María Antonia\*\*; Modroño Prieto, Inmaculada\*\*\*; Gómez Traveso, Tamara\*\*\*\*, Laguna Ruíz, Rosa\*\*\*\*\*; Román Fernández, Eva Patricia\*\*\*\*\*. \*Responsable de Enfermería Centro de Salud de Alaejos. Área de Salud Valladolid Este. \*\*Médica de Familia. Técnico del Servicio de Coordinación Asistencial, Sociosanitaria y Salud Mental. Gerencia Regional de Salud de Castilla y León. \*\*\*Enfermera. Enfermera Gestora de Caso UCA del Hospital de Medina del Campo. Valladolid. \*\*\*\*Médico Especialista en Medicina Interna. Coordinadora de la UCA del Hospital de Medina del Campo – Valladolid. \*\*\*\*\*Enfermera. Responsable Programa de Diabetes del Centro de Salud de Alaejos. Área de Salud Valladolid Este. \*\*\*\*\*Enfermera de Área del Centro de Salud de Alaejos. Área de Salud Valladolid Este.

[mvillarias@saludcastillayleon.es](mailto:mvillarias@saludcastillayleon.es)

#### **INTRODUCCIÓN:**

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica muy prevalente cuyo manejo requiere la participación y compromiso del paciente en su autocuidado y la implicación de los profesionales sanitarios de diferentes ámbitos asistenciales en la educación sanitaria.

#### **OBJETIVOS:**

Mejorar el conocimiento y las habilidades de las personas con diabetes, capacitándolas para asumir el autocuidado y autocontrol de su enfermedad. Fomentar acciones educativas conjuntas de los profesionales del ámbito hospitalario y Atención Primaria.

#### **METODOLOGÍA:**

Se elaboró un Programa de educación sanitaria al paciente diabético implementándose en 2014 hasta la actualidad. La captación del paciente se realiza desde planta o consultas externas del hospital de Medina del Campo (Valladolid). Desde la consulta del especialista se realiza Interconsulta a la enfermera de la UCA (Unidad de Continuidad Asistencial), la cual efectúa educación sanitaria ofreciendo charlas grupales. Visita a los pacientes ingresados en cinco ocasiones y les motiva a participar en el Programa de Educación grupal con enfermos y familiares tras el alta hospitalaria. Está dirigido por la enfermera de la UCA y una enfermera de Atención Primaria. Consta de 6 sesiones de 2 horas. Los contenidos se presentan en PowerPoint y dinámicas de grupo.

#### **RESULTADOS:**

El programa de educación grupal dirigido a personas con diabetes y sus familias constituye un elemento de coordinación entre enfermeras del hospital y Atención Primaria. Se han desarrollado 25 ediciones de talleres en el Hospital de Medina del Campo, existiendo dos grupos en proceso.

#### **CONCLUSIONES:**

Es una experiencia enriquecedora desde el punto de vista profesional, permite una actuación conjunta y coordinada de los profesionales del hospital y Atención Primaria, fortalece la comunicación con los pacientes y entre ellos y su educación en aspectos relevantes para el manejo de la diabetes y el autocuidado.

