



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: CHECK-LIST: HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN DEL USO DE INHALADORES.**

**AUTORES:** Martínez Tahoces, Sheila María. Enfermera. C.S Trobajo del Camino (León).

[smtahoces@gmail.com](mailto:smtahoces@gmail.com)

### **INTRODUCCIÓN:**

Actualmente existe una alta prevalencia de EPOC y asma, siendo los fármacos inhalados la base del tratamiento. Se han descrito numerosos estudios que enumeran los fallos producidos por una mala técnica en el uso de estos dispositivos, y en muchos casos asociados a una mala educación sanitaria.

### **OBJETIVOS:**

El objetivo de este trabajo es el desarrollo de una herramienta que nos permita a los profesionales evaluar de forma sencilla, rápida y periódica, el uso de inhaladores. Valorando la necesidad del cambio de dispositivo o asociación a una cámara espaciadora si las condiciones físicas o psíquicas del paciente varían o el método de dispensación dejara de ser el correcto.

### **METODOLOGÍA:**

Análisis descriptivo transversal en 43 pacientes. Se elabora un check-list, basándome en las recomendaciones de uso de la sociedad española de neumología (SEPAR), que servirá de herramienta para evaluar el uso de inhaladores.

Se hace un primer contacto con los pacientes y el tipo de adherencia al tratamiento, empleando el TAI. Se programa una nueva cita para valorar el método de administración. Se solicita que realice la técnica de inhalación analizándola mediante nuestro check-list, y se realiza una reeducación en los casos que sea necesario, programándose una cita anual para reevaluar, mediante la pestaña de seguimiento enfermero, herramienta presente en RECYL.

### **RESULTADOS:**

La adhesión al tratamiento según la TAI fue buena en un 78%. Siendo muy alto el porcentaje de pacientes que se ha tenido que reeducar en algún aspecto, un 88.37%, y en 1 paciente se ha pautado una cámara espaciadora.

### **CONCLUSIONES:**

El uso del check-list ha demostrado ser un aliado en la valoración del uso de inhaladores y qué camino seguir según las características de cada paciente.

