



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN ATENCIÓN PRIMARIA: A PROPÓSITO DE UN CASO.**

**AUTORES:** Mella Tembrás, Diego\*; Chamorro Velasco, Noelia\*. \*R2 EIR Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Garrido Sur. Salamanca.

[diego.mella.tembras@gmail.com](mailto:diego.mella.tembras@gmail.com)

#### **INTRODUCCIÓN:**

El modelo de entrevista motivacional, desarrollado por William Miller y Stephen Rollnick, es un método que permite evocar y fortalecer la motivación de la persona para abordar problemas de salud que precisan un cambio de conducta.

#### **OBJETIVOS:**

Evaluar la efectividad de la entrevista motivacional en el contexto de una consulta de Enfermería de Atención Primaria, en una paciente que demanda una reducción del peso corporal, en un periodo de 6 meses.

#### **METODOLOGÍA:**

En primer lugar, se ha realizado una búsqueda bibliográfica sobre la entrevista motivacional para conocer el método y las habilidades necesarias para llevarla a cabo. Se han realizado una serie de visitas, en las que se realizaron medidas de peso y cálculo de IMC y se le solicitaba a la paciente un diario por escrito que incluya todos los alimentos que ingiere en los tres días previos a la consulta, sobre el cual modificar hábitos buscando una adherencia a la dieta mediterránea y estableciendo pequeños objetivos a corto plazo. También se realiza un consejo sobre la necesidad de realizar ejercicio físico diario, y se establecen pautas y objetivos de acuerdo con la paciente. Dichas visitas se establecen con una periodicidad de dos-tres semanas. En todas las visitas el profesional de enfermería realiza entrevista motivacional.

#### **RESULTADOS:**

En las visitas sucesivas se ha observado una reducción moderada del peso corporal, a un ritmo de aproximadamente 650 gramos cada mes, pasando de una situación inicial de 79.8 kg y un IMC de 28.27, a un peso de 75.5 kg y un IMC de 26.75 a los 6 meses.

#### **CONCLUSIONES:**

La entrevista motivacional ha demostrado ser efectiva para la pérdida de peso en el caso clínico presentado, objetivado por una pérdida de peso de 4.3 kg en 6 meses, así como ha logrado un alto grado de satisfacción de la paciente en la relación con el profesional, lo que facilita la adherencia.

