



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN UN GRUPO DE ADOLESCENTES EN EL ENTORNO ESCOLAR.

AUTORES: Gutiérrez Velicia, S.*; Álvarez González, A.*; Fanni Lóska, Z.**); Laserna Del Gallego, C.**. *Enfermero interno residente de enfermería familiar y comunitaria, C.S. Rondilla I, Valladolid. **Médico interno residente de medicina familiar y comunitaria, C.S. Rondilla I, Valladolid.

sgvelicia@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

La adolescencia es una etapa de transformaciones biopsicosociales de la persona, cuyo objetivo final es la adquisición de la maduración. Los adolescentes son una población difícil de captar para el personal sanitario, entre los que es común asumir conductas de riesgo como el consumo de tabaco, alcohol, tóxicos y conductas sexuales de riesgo.

OBJETIVOS:

Mejorar conocimientos, aptitudes y habilidades de los adolescentes sobre consumo de tóxicos y contactos sexuales de riesgo.

METODOLOGÍA:

Se realizará un programa de educación para la salud (EPS.) en el ámbito escolar dirigido a un grupo de 25 alumnos, de 3º E.S.O., con edades comprendidas entre 14 y 16 años. Se estructurará en 4 sesiones, una vez por semana, con una duración de 50 min.

RESULTADOS:

Los adolescentes serán capaces de: identificar tabaco y alcohol como drogas, conocer las drogas ilegales, sus riesgos y efectos del consumo y actuar frente a su influencia; identificar prácticas de riesgo sexuales, conocer diferentes métodos anticonceptivos, identificar las infecciones de transmisión sexual y actuar frente a la influencia de las conductas sexuales de riesgo.

CONCLUSIONES:

Se considera necesario implantar más programas de EPS en adolescentes en el entorno escolar ya que el programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS) infancia y adolescencia 2016 incluye: La prevención de las infecciones de transmisión sexual y embarazo no deseado en adolescentes y el consejo para prevenir la incorporación a hábitos tóxicos: tabaco, alcohol y otras drogas. Ambas grado de recomendación B.

