



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE, UNA REALIDAD DESCONOCIDA POR PROFESIONALES SANITARIOS.

AUTORES: Perez Perez, Lucia*; Fernández Vaquerizo, Sergio**; Galende Bermejo, Gemma Isabel*; Encinas Martín, Teodora***; Madrigal Fernández, Miguel Angel****; Perez Perez, Natalia*****. *Enfermera Suap Arturo Eyries, Valladolid. ** EIR1 Enfermería Familiar y Comunitaria, C.S Plaza del Ejército, Valladolid. ***Enfermera, C.S Circular, Valladolid. ****Enfermero, Hospital Medina Del Campo, Valladolid. *****Técnico, Gerencia Regional de Salud.

luperper2@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

La contaminación y la exposición a productos químicos han condicionado un aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas no sólo explicables por la genética o susceptibilidad individual. La Sensibilidad Química Múltiple (SQM) es un ejemplo de estas afecciones; es un síndrome multisistémico, crónico, de etiología desconocida y multifactorial y su abordaje multidisciplinar. En ocasiones está vinculada a la exposición ocupacional, aunque la diversidad de sustancias que pueden desencadenarla la convierten en impredecible.

En la actualidad se está detectando una creciente repercusión que tiene en nuestra sociedad, llegando a afectar según algunos investigadores al 5% de la población.

OBJETIVOS:

La finalidad de este trabajo es aportar una visión general sobre esta patología con el objetivo de dar a conocer esta enfermedad a diferentes profesionales de la salud para ayudar a los pacientes con este tipo de patología.

METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica del SQM en base de datos como Pubmed, Cuiden, Cinahl, utilizando los siguientes términos Mesh: Multiple chemical sensitivity; Diagnosis; Psychological profile.

Se realizó un primer filtro de selección por el título del trabajo; posteriormente se revisó el resumen. De los seleccionados, se analizó el texto completo. Los criterios de exclusión fue el idioma diferente al inglés y español.

RESULTADOS:

Se recuperaron 34 documentos excluyendo 10 por no relacionarse con el tema. Se excluyeron 5 por fecha de publicación.

La detección precoz se configura como una buena medida para evitar la amplificación y cronificación del mecanismo de sensibilidad, junto con la evitación de la exposición y reexposición a los agentes desencadenantes.

CONCLUSIONES:

La SQM afecta principalmente a mujeres de mediana edad, con comorbilidades (dolor crónico, fibromialgia y fatiga crónica), elevada ansiedad y conductas de evitación.

Conocer en más profundidad la SQM resulta fundamental para diagnosticar y poder mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen.

