



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.  
6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: HERIDAS: UN RETO DENTRO DE LA ATENCIÓN A LA CRONICIDAD**

**AUTORES:** Cejudo Hontiyuelo, María del Carmen; Martín Román, Cristina. Enfermeras de la Unidad de Hospitalización de Cirugía General, Cirugía Plástica, TOH, Unidad del Dolor del Hospital Río Hortega de Valladolid.

[mcejudo@saludcastillayleon.es](mailto:mcejudo@saludcastillayleon.es)

### **INTRODUCCIÓN:**

Las heridas crónicas representan un importante problema sanitario con una gran carga económica para el Sistema de Salud.

Para afrontar su cuidado hay que mejorar los sistemas organizativos, para ello la enfermería es fundamental ya que estamos capacitados para aportar una visión holística dentro de un entorno multidisciplinar.

### **OBJETIVOS:**

Describir las competencias avanzadas de enfermería en el cuidado de heridas crónicas y los sistemas organizativos específicos donde desarrollarlas que sean susceptibles de implantarse en el Hospital Río Hortega.

### **METODOLOGÍA:**

Revisión bibliográfica en distintas bases de datos (Cuiden, Cinahl, Google Scholar, Pubmed) y de documentos elaborados por sociedades científicas referentes en heridas (Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Ulceras por Presión (GNEAUPP), European Wound Management Association (EWMA)).

### **RESULTADOS:**

En distintos puntos de España hay enfermeras expertas en heridas crónicas que desarrollan labores destacadas en sistemas organizativos como:

- Comisiones de Heridas.
- Consultas/Unidades de Heridas.
- Consultoras/Referentes en heridas.

Competencias avanzadas de enfermería en heridas crónicas:

- Evaluación, cuidado y seguimiento de personas con heridas crónicas complejas.
- Impulso de medidas de prevención de úlceras por presión y otras heridas crónicas.
- Formación de alumnos, profesionales, pacientes y cuidadores.
- Implementación de prácticas basadas en la evidencia para unificación de criterios (Guías de práctica clínica, protocolos...).
- Consultoría y asesoramiento de otros profesionales.
- Colaboración en la gestión de recursos para racionalizar el gasto sanitario.
- Fomento de la investigación.
- Mejora de la comunicación y coordinación entre niveles asistenciales de salud.

### **CONCLUSIONES:**

Ante la creciente problemática de las heridas crónicas se hace necesario aportar soluciones organizativas que otorguen un marco formal y un apoyo legal para que la enfermera desarrolle competencias avanzadas en este ámbito, intentando buscar la excelencia en los cuidados a la cronicidad, dentro de equipos multidisciplinarios donde el paciente sea el centro de nuestra atención.

