



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.
6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: EL PAPEL DE LA ENFERMERA EN PACIENTES CON FENILCETONURIA.

AUTORES: Pérez García. M^a Elena*; Gil Las Piñas, Jannete**; Crespo Montes, María*; López Montejo, Lorena**; Sánchez García, Eloina***; Trapero Pons, Sara****. *Enfermera; H. Sierrallana. **Enfermera; IDIVAL. ***Enfermera, H. Mompía. ****Enfermera, H. Tres Mares. Cantabria.

laska19@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

Fenilcetonuria o también llamada PKU es una patología congénita y hereditaria, consiste en la carencia de la proteína hepática llamada fenilalanina hidroxilasa, que metaboliza la fenilalanina a tirosina.

Actualmente se detecta esta enfermedad a los pocos días de nacer, tras realizar la llamada prueba del talón, que detecta diferentes enfermedades metabólicas.

OBJETIVOS:

- Explicar a los padres, en qué consiste la fenilcetonuria
- Educar sobre la dieta.
- Dar a conocer síntomas.

METODOLOGÍA:

Búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos enfermeras y médicas como: MEDLINEPLUS, SCIELO, ONMEDA , y los **descriptores utilizados:** “fenilalanina, “PKU”, “fenilcetonuria” , “prueba del talón” entre otros.

RESULTADOS:

Se citarán los síntomas de la fenilcetonuria, datos básicos de la dieta a seguir, cantidad recomendada de fenilalanina en sangre, la incidencia de la patología en España y se explicará el papel de la Enfermera en esta enfermedad metabólica.

CONCLUSIONES:

El papel de la enfermera es importante para dar a conocer la enfermedad y ayudar a la familia a confeccionar la dieta adecuada para un desarrollo normal de la persona con PKU.

Ya que cuando una familia se encuentra con este problema, presenta un gran déficit de conocimientos sobre la enfermedad, y todo lo relacionado con ella

