



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.
6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: INTERVENCION ENFERMERA EN LA OBESIDAD A TRAVES DE LA MICROBIOTA INTESTINAL.

AUTORES: López Montejo, Lorena* Sánchez García, Eloina**; Trapero Pons, Sara***; Pérez García, M^a Elena****; Gil Las Piñas, Jannete*; Crespo Montes, María****. *Enfermera, IDIVAL; **Enfermera, Hospital Mompía. ***Enfermera, Hospital Tres Mares. ****Enfermera, Hospital Sierrallana. Cantabria.

lorenalopez-24@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

En estos últimos años, la microbiota intestinal ha sido objeto de estudio por su relación en disminuir el peso corporal, relacionado a una buena ingesta de alimentos en la dieta, incluyendo probióticos y prebióticos.

OBJETIVO:

1. Elaborar dieta individualizada al paciente incluyendo prebióticos y probióticos.
2. Disminuir las posibles complicaciones de enfermedades derivadas del sobrepeso.

METODOLOGÍA:

Búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos, especialmente Google académico. Criterios de inclusión: estudios publicados a partir de 2017 y de acceso gratuito. Las palabras clave son enfermería, microbiota intestinal, obesidad.

RESULTADOS:

Se explica en qué consiste la función del ecosistema microbiano del tracto intestinal y su relación con las personas obesas. Así como también, aconsejar alimentos para cada tipo de persona que pueda beneficiar dicho ecosistema intestinal.

CONCLUSIONES:

Si evitamos una disbiosis (desequilibrio de la microbiota intestinal) y procedemos a una buena alimentación incluyendo los alimentos citados anteriormente, estaremos disminuyendo a padecer enfermedades y reducir el peso corporal debido al buen funcionamiento del tracto intestinal.

