



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.
6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: ROL DE ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL PACIENTE OSTOMIZADO.

AUTORES: Sanchez Garcia, Eloina*; Perez Garcia, M^a Elena**; Crespo Montes, Maria**; Gil Las Piñas, Jannete***; López Montejo, Lorena***; Trapero Pons, Sara****. *Enfermera, Clínica Mompia. ** Enfermera, H. Sierrallana. ***Enfermera, IDIVAL. ****Enfermera, H. Tres Mares. Cantabria.

eloinasanchez2011@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

La ostomía es la comunicación de una víscera hueca con el exterior a través de una intervención quirúrgica. La porción del órgano ostomizado que queda al exterior del organismo se llama estoma. La causa más frecuente de su realización es el cáncer colorrectal y vesical, seguido de las enfermedades inflamatorias intestinales.

OBJETIVOS:

Describir los cuidados de enfermería ante el paciente ostomizado
Educar al paciente para que sea autónomo en la realización de dichos cuidados

METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica de literatura en castellano publicada entre 2015- 2019 utilizando las bases de datos: Dialnet, Scielo, Pubmed, Google Académico. Las palabras claves fueron: enfermería, ostomía, autocuidados y estoma.

RESULTADOS:

El personal de enfermería es el encargado de explicar el manejo de la bolsa y su colocación ya que esto supone una nueva situación para el paciente. Además hay que informar sobre las posibles complicaciones, alimentación recomendable, higiene y cuidado del estoma. Es imprescindible que se efectúe un seguimiento al paciente para que exista una adecuada adaptación a esta nueva etapa.

CONCLUSIONES:

La educación para la salud de enfermería en pacientes ostomizados es importante para conseguir un afrontamiento positivo a los cambios físicos, psicológicos y calidad de vida de estas personas. La mayoría de los estudios afirman que una correcta educación al paciente ostomizado impartida por el personal de enfermería supone una gran relevancia en la calidad de vida del paciente ya que su adaptación y control a esta nueva situación se hace más fácil y rápida para el paciente.

