



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.
6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: MANEJO DE LA GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA EN URGENCIAS DE ATENCIÓN PRIMARIA.

AUTORES: Galende Bermejo, Gemma Isabel*; Pérez Pérez, Lucía*; Rodríguez Ferrer, M^a Carmen**; Encinas Martín, Teodora***; Fernández Vaquerizo, Sergio****; Garduño Martín, Macarena*****. * Enfermera de Atención Primaria. Suap Arturo Eyries. ** Enfermera de Atención Primaria. Gerencia Atención Primaria Valladolid Oeste. *** Enfermera de Atención Primaria. Centro de Salud Circular. **** Enfermera de Atención Primaria. Centro de Salud Plaza del Ejército. ***** Enfermera de Atención Especializada. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

gemma.galende@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

La gastrostomía percutánea (PEG) es un procedimiento endoscópico mediante el cual se coloca una prótesis plástica para administrar nutrición enteral a través de la creación de una fístula gastrocutánea.

La PEG resulta un método eficaz y seguro para el soporte nutricional en pacientes con desnutrición e imposibilidad para la ingesta oral, con una supervivencia estimada superior a 2 meses que requieran nutrición enteral más allá de 4 semanas, presentando algunas ventajas con respecto a la nutrición por sonda nasogástrica (SNG).

OBJETIVOS:

- Enseñar a los profesionales de urgencias de Atención Primaria el manejo de la PEG, sus cuidados, manifestaciones clínicas y posibles complicaciones.
- Identificar los principales diagnósticos enfermeros que pueden presentar los pacientes portadores de una sonda tipo PEG en el domicilio.

METODOLOGÍA:

Se ha realizado una revisión bibliográfica con el fin de encontrar la máxima documentación posible con evidencia científica en las bases de datos Pubmed, Cinahl, Cuiden, NNNConsult, Scielo.

Los descriptores en ciencias de la salud (DeCS) fueron: gastrostomía endoscópica percutánea, nutrición enteral, adultos.

RESULTADOS:

Tras la lectura de los diferentes trabajos seleccionados destacamos la necesidad de formación y entrenamiento a los profesionales de enfermería de urgencias de atención primaria para manejar las sondas PEG en el domicilio del paciente. El personal de enfermería debe realizar cuidados integrales las 24 horas de forma coordinada y por todo el equipo multidisciplinar.

Una buena educación sanitaria al paciente y a la familia para ofrecer los conocimientos necesarios, detectar y prevenir posibles complicaciones de la nutrición enteral por la PEG.

CONCLUSIONES:

La formación de profesionales de enfermería de atención primaria extrahospitalaria en los cuidados de la PEG, garantiza beneficios y disminuye el riesgo de complicaciones, incluyendo disminución de costes ocasionados por traslados innecesarios al hospital de referencia.

