



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.
6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: LOS MOVIMIENTOS FETALES.

AUTORES: Jiménez Vicente, Beatriz. Enfermera. Consultas externas. Centro de trabajo: centro de especialidades Peñagrande. Madrid.

bjvuni@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

El movimiento fetal es uno de los primeros signos de vida fetal, en condiciones normales no suele ser notado por la madre antes de las 18 semanas.

OBJETIVO:

Saber cuándo consultar con el especialista.

METODOLOGÍA:

Se le da información a las pacientes de forma oral y escrita sobre los movimientos fetales, a partir de la semana 18 , indicándoles que los movimientos cambian según la semana de gestación.

¿Siempre son iguales los movimientos fetales?

A las 20 semanas de gestación ya han aparecido todos los movimientos, a partir de las 28 semanas la intensidad de los movimientos es máxima y a partir de las 34 semanas la intensidad puede disminuir ligeramente.

¿Todos los fetos se mueven de la misma manera?

Cada bebé es diferente en su modo de moverse y no hay un patrón de movimiento ideal. Lo importante es que su nivel de actividad no cambie demasiado, con eso sabrá que lo más probable es que todo vaya bien.

¿Cuándo debo consultar?

Si ha llegado a las 24 semanas y no percibe ningún movimiento, debería consultar y si percibe un cambio en el patrón habitual de los movimientos.

RESULTADOS:

Las pacientes adquieren conocimientos en cuanto a : notar los movimientos fetales, el cambio de los movimientos según la edad de gestación y que cada bebé es diferente en su modo de moverse.

CONCLUSIONES:

Debido a los conocimientos adquiridos disminuye la preocupación por el bienestar fetal y consultan menos veces al especialista, por el asunto de los movimientos fetales.

