



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.**  
**6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: USO DE APLICACIONES MÓVILES PARA EL MANEJO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN.**

**AUTORES:** Vicente Carrasco, Elvira\*; Fernández Arquisola, Cristina\*; Rodríguez Martín, Blanca\*\*; Sánchez García, Nuria\*\*. \*EIR Enfermería Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Garrido Sur (Salamanca). \*\*EIR Enfermería Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Alamedilla (Salamanca).

[elvira.vicent@gmail.com](mailto:elvira.vicent@gmail.com)

### **INTRODUCCIÓN:**

Las aplicaciones móviles son cada vez más utilizadas, concretamente las que pertenecen al sector de la salud están cobrando gran interés tanto en la población general como en los profesionales sanitarios.

### **OBJETIVOS:**

Visibilizar diferentes aplicaciones que pueden ayudar al correcto diagnóstico y manejo en upp (úlceras por presión). Explicar las características y beneficios principales que presenta cada una.

### **METODOLOGÍA:**

Revisión bibliográfica de artículos en inglés y castellano en bases de datos como Dialnet, Google Académico y Pubmed desde el 2013 hasta la actualidad.

### **RESULTADOS:**

Existen numerosas aplicaciones con funciones como ofrecer información a los profesionales para valorar el riesgo de deterioro de la integridad cutánea, vídeos como parte de educación para la salud para el fomento del autocuidado o escalas para la evaluación de las úlceras. Algunas de las mejor valoradas son: **PrevenApp**, que tiene como objetivo valorar el riesgo de UPP de forma rápida y sencilla; La **GuíaUPP** es la primera aplicación que ofrece a Enfermería la información imprescindible tanto para la prevención como para el abordaje del deterioro de la integridad cutánea de manera interactiva; **Registro de curas y heridas**, es una herramienta pensada para ayudar al seguimiento y control de las úlceras por presión; **Trata la UPP**, es una aplicación útil para la elección del plan terapéutico a seguir en cada úlcera

### **CONCLUSIONES:**

Enfermería debe tomar conciencia de la importancia del desarrollo de las nuevas tecnologías y las herramientas como Internet van a suponer en nuestro trabajo clínico. El uso correcto de las mismas nos brinda un amplio abanico de ventajas aportando seguridad a la hora de tomar decisiones e información fiable e inmediata que mejora la calidad de los cuidados prestados.

