



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.  
6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: ESTUDIO DE FRECUENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA Y TÉCNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN UN HOSPITAL PRIVADO DE MADRID.**

**AUTORES:** Cárdaba García, Rosa María\*, Olivares González, Cristina\*\*, Cárdaba García, Inés\*\*\*. \*Profesora de la Facultad de Enfermería de Valladolid. \*\*Matrona en Hospital Clínico Universitario de Valladolid. \*\*\*Matrona en Complejo Hospitalario de Segovia.

[rosacardaba@yahoo.es](mailto:rosacardaba@yahoo.es)

#### **INTRODUCCIÓN:**

Se define el Burnout como un tipo de estrés laboral, un estado de agotamiento físico, emocional o mental que tiene consecuencias en la autoestima.

#### **OBJETIVOS:**

Conocer la prevalencia del Síndrome de Burnout en sus tres dimensiones (cansancio emocional, despersonalización y falta de realización personal) en matronas y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) del paritorio de un hospital de Madrid.

#### **METODOLOGÍA:**

Se trata de un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal de prevalencia. Para llevar a cabo la investigación, se han estudiado 50 profesionales sanitarios: matronas (N=25) y TCAE (N=25).

El muestreo empleado es no probabilístico, por medio de colaboración voluntaria participativa.

La recogida de datos se lleva a cabo mediante encuestas autoadministradas. El instrumento aplicado ha sido un cuestionario que mide el Burnout: Maslach Burnout Inventory (MBI). El análisis estadístico se lleva a cabo por medio del paquete estadístico IBM SPSS en su versión 24.0.

#### **RESULTADOS:**

Los valores medios de los profesionales sanitarios de la muestra para las dimensiones del MBI son: 22,43 para el agotamiento físico, 9,37 para la despersonalización y 32,15 para la realización personal. Estos valores se sitúan en el nivel medio-alto de Síndrome de Burnout. En cuanto a los porcentajes, un 38% de profesionales presentan altos niveles de agotamiento emocional, un 42% obtienen niveles altos de despersonalización y un 45% obtienen bajos niveles de realización personal. La desviación típica es de 7,32 para agotamiento emocional, 4,35 para despersonalización y 5,78 para realización personal.

#### **CONCLUSIONES:**

La muestra de estudio, presenta una prevalencia del Síndrome del 14,92%, que es un porcentaje bastante elevado en comparación con otros estudios similares. Esta conclusión nos hace pensar en la necesidad de desarrollo de programas en este ámbito que hagan que dicha prevalencia se reduzca y que pueda prevenirse en aquellos trabajadores que aún no lo padecen.

