



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.**

**6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: APLICACIONES MÓVILES EN DIABETES MELLITUS: ¿MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES?**

**AUTORES:** \*Rodríguez Samaniego, Laura; Álvarez González, Antonio; Gómez Alonso, María Inmaculada; Parra Mediavilla, Paula; Dueña Chamarro, Cristina\*; Lozano Noriega, Diego\*\*. Residentes 1º Año Enfermería Familiar y Comunitaria Valladolid Este. C.S. Canterac, C.S. Rondilla I, C.S. Medina Urbano, C.S. Barrio España, C.S. Circunvalación. \*\*Enfermero Especialista En Enfermería Familiar Y Comunitaria, C.S. Canterac, Valladolid.

[larosa\\_2121@hotmail.com](mailto:larosa_2121@hotmail.com)

#### **INTRODUCCIÓN:**

La diabetes es una de las enfermedades no transmisibles con mayor cantidad de pacientes y gran tasa de mortalidad mundial.

Las aplicaciones móviles se utilizan actualmente en diversos tipos de diabetes para mejorar las conductas de estilos de vida y los resultados clínicos, siendo preciso conocer su eficacia.

Los puntos clave a considerar son: monitorización de glucosa, medicación, dieta, parámetros fisiológicos, actividad física, citas médicas y actividad social.

#### **OBJETIVOS:**

Determinar si las nuevas aplicaciones móviles para pacientes diabéticos contribuyen a mejorar su calidad de vida.

#### **METODOLOGÍA:**

Revisión bibliográfica de artículos científicos consultando las bases de datos Pubmed, Cuiden, ClinicalKey, Doaj, ScienceDirect, publicados en los últimos 5 años en idioma inglés o español. No se hicieron restricciones respecto al tipo de estudio. Se revisaron abstracts y en casos necesarios artículos completos, seleccionando aquellos que incluyeran el uso de tecnología móvil en diabetes.

MeSH; Diabetes mellitus, mobile applications, quality of life, technologies, control.

Operador booleano; AND.

#### **RESULTADOS:**

Se seleccionaron 10 artículos;

- 7 promueven su utilización, estimulando el compromiso de los diabéticos a cuidar de ellos mismos y de su enfermedad.
- 3 no muestran evidencia de mejora significativa en la calidad de vida.

#### **CONCLUSIONES:**

El desarrollo de tecnologías móviles permite mejorar la calidad de vida facilitando la lectura y el monitoreo de glucosa. Motiva en la realización de actividad física permitiendo observar su progreso, asesora en la dieta y dosis de insulina. Mejora la comunicación del paciente con el equipo médico.

Su futuro es prometedor, brindando nuevas funcionalidades al paciente.

La población joven está adoptándolas adecuadamente en su vida cotidiana; sin embargo, es preciso dedicar más tiempo a la formación de la población anciana.

Los dispositivos son cada vez más accesibles para la población.

