



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.**  
**6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: DIETA EN LA INTERVENCIÓN ENDOSCÓPICA BAJA.**

**AUTORES:** López Montejo, Lorena\*; Sánchez García, Eloina\*\*; Trapero Pons, Sara\*\*\*; Pérez García, M<sup>a</sup> Elena\*\*\*\*; Gil Las Piñas, Jannete\*; Crespo Montes, María\*\*\*\*. \*Enfermera, IDIVAL. \*\*Enfermera, Hospital Mompía. \*\*\*Enfermera, Hospital Tres Mares. \*\*\*\*Enfermera, Hospital Sierrallana. Cantabria.

[lorenalopez-24@hotmail.com](mailto:lorenalopez-24@hotmail.com)

### **INTRODUCCIÓN:**

La función enfermera en la endoscopia digestiva, además de proporcionar al paciente unos cuidados integrales antes, durante y después del procedimiento, debe tener conocimiento de la dieta a seguir en la intervención endoscópica baja: colonoscopia y sigmoidoscopia. Conocer el tratamiento actual para suspender medicamentos que puedan provocar complicaciones durante la prueba.

### **OBJETIVOS:**

1. Adecuar una limpieza óptima del intestino.
2. Evitar complicaciones durante la prueba.
3. Garantizar una completa prueba endoscópica.

### **METODOLOGÍA:**

Búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos, como Scielo, Elsevier, Revista científica del CODEM, y Google académico. Recogida de datos del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla del Servicio de Endoscopias.

Criterios de inclusión: estudios que analicen la dieta en el servicio de endoscopias, publicados a partir de 2016 y de acceso gratuito.

### **RESULTADOS:**

Se explica la dieta específica que el paciente debe seguir, incluyendo la toma de laxantes según las características de cada individuo, incluyendo la retirada de medicación si precisa.

### **CONCLUSIONES:**

Sin duda, la enfermera debe saber gestionar de manera individualizada la dieta para cada paciente, tendrá que tener en cuenta la edad, enfermedades y tratamientos que éste tome. Así poder proceder a una óptima intervención. Antes de iniciar el procedimiento, el profesional de enfermería debe valorar al paciente que tal ha seguido la dieta y si han surgido problemas secundarios.

La no realización correcta de la dieta, puede conllevar a no poder realizar la prueba satisfactoriamente.

