



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.
6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: EMPODERAMIENTO DE PACIENTES EN LA CONSULTA DE ENFERMERÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN SANITARIA FIABLE EN INTERNET.

AUTORES: Dueña Chamarro, Cristina*; Parra Mediavilla, Paula**; Hernández Crespo, Lidia***; Álvarez González, Antonio****; Rodríguez Samaniego, Laura*****. *EIR Enfermería Familiar y Comunitaria. C.S. Circunvalación. G.A.P. Valladolid Este. Valladolid. **EIR Enfermería Familiar y Comunitaria. C.S. Barrio España. G.A.P. Valladolid Este. Valladolid. ***Enfermera de familia. C.S. Circunvalación. G.A.P. Valladolid Este. Valladolid. ****EIR Enfermería Familiar y Comunitaria. C.S. Rondilla I. G.A.P. Valladolid Este. Valladolid. *****EIR Enfermería Familiar y Comunitaria. C.S. Canterac. G.A.P. Valladolid Este. Valladolid.

duechamcris@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

Actualmente las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) están cada vez más extendidas y llegan a un mayor número de personas. Aproximadamente un 60% de la población española utiliza internet para buscar información relacionada con la salud. El fácil acceso y el exceso de información (infoxicación) pueden contribuir a capacitar al paciente o, por el contrario, conducir a cuidados o pautas inadecuadas.

OBJETIVOS:

- Describir la importancia de la educación enfermera al paciente en el uso de criterios fiables para la búsqueda de información sanitaria.
- Describir los criterios de fiabilidad de la información sanitaria en Internet.

METODOLOGÍA:

Se realizó una revisión bibliográfica. Búsqueda en bases de datos: Cuiden, Dialnet, Scielo y GoogleScholar, además de un estudio del Ministerio de Industria. Criterios de inclusión: texto completo gratuito, últimos 10 años, idiomas: inglés y español. Palabras clave: enfermería, infoxicación, paciente empoderado, información, internet, atención primaria de salud.

RESULTADOS:

La enseñanza por parte de enfermería al paciente sobre el uso de internet aumenta la fiabilidad y seguridad de la información encontrada. Para ello deben tenerse en cuenta criterios como la procedencia, autoría, actualización, calidad de la información, etc. Los pacientes que asumen un papel activo y aplican los conocimientos adquiridos correctamente tienen una actitud crítica en la búsqueda de información y son capaces de promover hábitos saludables y una mayor adherencia terapéutica, convirtiéndose así en “pacientes empoderados”.

CONCLUSIONES:

El papel de la enfermera de atención primaria es fundamental para que los pacientes realicen una correcta búsqueda de información relacionada con la salud en internet. Enfermería debe impulsar la información sanitaria de calidad, difundiendo recursos útiles y fiables, para mejorar la calidad asistencial y elevar la salud de la población.

