



## I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.**

**6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



### **TÍTULO: CONSULTA DE PRUEBAS FUNCIONALES DIGESTIVAS: ELASTOGRAFIA HEPATICA TRANSITORIA O FIBROSCAN HEPATICO.**

**AUTORES:** Pérez García. M<sup>a</sup> Elena\*; Gil Las Piñas, Jannete\*\*; Crespo Montes, María\*; López Montejo, Lorena\*\*; Sánchez García, Eloina\*\*\*; Trapero Pons, Sara\*\*\*\*. \*Enfermera; H. Sierrallana. \*\*Enfermera; IDIVAL. \*\*\*Enfermera, H. Mompía. \*\*\*\*Enfermera, H. Tres Mares. Cantabria.

[laska19@hotmail.com](mailto:laska19@hotmail.com)

#### **INTRODUCCIÓN:**

Dentro de la amplia gama de pruebas funcionales digestivas, nos centraremos en la elastografía hepática transitoria, que consiste en colocar un sonda que emite una onda ultrasónica pulsátil, lo que mide la sonda es la velocidad de propagación de la onda por tejidos blandos, en este caso el hígado.

Esta prueba puede ser realizada, tanto por personal médico, como de enfermería, y técnico de rayos.

#### **OBJETIVOS:**

- Evaluar el grado de fibrosis, en las diferentes patologías hepáticas y la cirrosis
- Evaluar la esteatosis hepática tanto alcohólica como no alcohólica, y enfermedades metabólicas

#### **METODOLOGÍA:**

Búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos enfermeras y médicas como: MEDLINEPLUS, SCIELO, ELSEVIER, y los descriptores utilizados: “Elasticity Imaging”, “fibrosis”, “fibroscan”, “Transient elastography” entre otros.

#### **RESULTADOS:**

Explicar los pasos a seguir en la consulta, colocación del paciente para la prueba, ventajas e inconvenientes, y interpretación de la elastografía transitoria hepática.

#### **CONCLUSIONES:**

Es una prueba indolora, fiable, y repetible, sin efectos secundarios.

Al poder realizar el procedimiento diferentes profesionales, es más fácil el acceso, y mayor afluencia de pacientes a la prueba.

Al ayudar al diagnóstico y seguimiento de diferentes patologías, es una prueba útil.

Aunque hay elastografía que también pueden medir el CAP, no haya un consenso sobre una cifra concreta que diga que a partir de ahí se considera patológico. Y en la fibrosis, varía el grado de fibrosis, en función de la patología, que se esté valorando.

