



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.

6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: ABORDAJE ENFERMERO DE LA AGITACIÓN PSICOMOTRIZ EN LA CONSULTA DE PSIQUIATRÍA.

AUTORES: Trapero Pons, Sara*; Sánchez García, Eloina*; López Montejo, Lorena***; Pérez García, M^a Elena****; Crespo Montes, María****; Gil Las Piñas, Jannete***. *Enfermera, Hospital Tres Mares*. **Enfermera, Hospital Mompia. ***Enfermera, IDIVAL. **** Enfermera, Hospital Sierrallana. Cantabria.

saratraperpons@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

La enfermería tiene un rol fundamental en las consultas de salud mental, reforzando la relación terapéutica y contribuyendo a una mejor adherencia al tratamiento.

Durante el desarrollo de esta consulta el profesional de enfermería puede encontrarse con situaciones de agitación psicomotriz y es necesario que sepa actuar de una forma que resulte lo menos traumática posible para el paciente, evitando el uso de contenciones físicas e intentando no comprometer la relación terapéutica.

OBJETIVO:

Conocer las directrices de actuación del personal de enfermería en las consultas de salud mental ante situaciones de agitación psicomotriz para evitar el uso de contenciones físicas y ofrecer una atención humanizada.

METODOLOGÍA:

Búsqueda bibliográfica de documentos en castellano y en inglés con las palabras claves “cuidados de enfermería/nursing care”, “consultas de enfermería/office nursing”, “agitación psicomotriz/psychomotor agitation”, “salud mental/mental health” y “cuidados humanizados/humanization of assistance”.

RESULTADOS:

El abordaje de situaciones de agitación psicomotriz evitando el uso de contenciones físicas requiere que el personal de enfermería tenga los conocimientos suficientes para hacer una buena contención verbal y ambiental.

CONCLUSIONES:

Las mejores herramientas para abordar situaciones de agitación en pacientes psiquiátricos son una buena contención verbal y ambiental, las cuales ayudarán a disminuir su grado de exaltación, mejorando su evolución y permitiendo la prestación de unos cuidados humanizados.

De esta forma se podrá realizar una contención farmacológica que no resulte traumática para el paciente y que no interfiera en la relación terapéutica, el desarrollo de consultas posteriores y la adherencia al tratamiento.

