



# I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.  
Humanización de los cuidados”

**Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.**  
**6, 7 y 8 de Marzo 2019.**

[www.enfermerinnova.es](http://www.enfermerinnova.es)



## **TÍTULO: CUIDADOS DESDE LA CONSULTA HOSPITALARIA DE NEFROLOGÍA.**

### **AUTORES:**

Hernández Melgarejo, David; Alarcón Monsalve, Miriam; De Martino, Enny Karina; Sánchez de la Fuente, Ana María; del Toro López, María José; Ruiz Moreno, María Mar. Enfermeros Servicio Murciano Salud.

[vict257@hotmail.com](mailto:vict257@hotmail.com)

### **INTRODUCCIÓN:**

La función de enfermero/a, según Virginia Henderson, es la que consiste en atender al individuo enfermo o sano, en la ejecución de aquellas actividades que contribuyen a su salud, a su restablecimiento o a evitar padecimiento en la hora de su muerte, y a actividades que él realizaría por sí mismo, como lo son, en nefrología.

### **OBJETIVO:**

Analizar las funciones e implicación de enfermería en la consulta hospitalaria en nefrología (EN).

### **METODOLOGÍA:**

Revisión bibliográfica de los últimos 5 años, consultado las siguientes bases de datos: Dialnet, PubMed, Medline, Cuiden y Scielo. También se han revisado otros documentos como manuales, libros especializados de nefrología. Los Descriptors en Ciencias de la Salud fueron: calidad de vida, hemodiálisis, nefrología, cuidados de enfermería.

### **RESULTADOS:**

Es sabido que enfermería es parte integrante de un equipo multidisciplinar y dentro de ese equipo, el enfermero de nefrología tiene como objetivos principales; potenciar los autocuidados y la autonomía del paciente, conservar el mayor tiempo posible la función renal (FR), retrasando en lo posible la progresión de la enfermedad, optimizar la calidad de vida del paciente en el periodo pre-tratamiento sustitutivo de la función renal (TSFR), disminuir la co-morbilidad, apoyar al paciente en la decisión sobre el TSFR, coordinar la planificación del acceso vascular y/o catéter peritoneal, programar la entrada en la técnica sustitutiva elegida, evitando complicaciones y uso de accesos temporales y disminuir los costes sanitarios.

Otra cualidad importante del EN es tener habilidades de comunicación, Debiendo informarle de forma clara, concreta, directa e individualizada de cual es la situación de su función renal, impacto en el organismo, dieta a seguir y estilos vida saludable. En un estado de enfermedad renal avanzada, además de lo anterior, la información se centrará en las posibles terapias renales sustitutivas y siempre que no haya contraindicación, elegirá entre hemodiálisis, diálisis peritoneal o trasplante renal.

### **CONCLUSIONES:**

Los enfermeros/as debemos proporcionar unos cuidados individualizados centrados en los problemas que afectan a cada paciente visto desde los aspectos biológico, psíquico y social.

Siempre debemos perseguir el mejorar la calidad de los cuidados prestados a las personas e implicarnos en la incorporación de nuevos conocimientos profesionales mediante la investigación y la formación.

