



I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA.

“Innovación en la práctica asistencial.
Humanización de los cuidados”

Auditorio Museo de la Ciencia de Valladolid.
6, 7 y 8 de Marzo 2019.

www.enfermerinnova.es



TÍTULO: INFLUENCIA DE LA EDUCACIÓN MATERNAL EN LA MUJER EMBARAZADA.

AUTORES: Gallego Herrera, Víctor; León Villar, Elena Margarita; Vázquez Moya, Carmen; Andújar García, Berta; Gálvez Martínez, Ana Belén; Marín Pérez, Pilar. Enfermeros Servicio Murciano Salud.

vict257@hotmail.com

INTRODUCCIÓN:

La Educación para la Maternidad (EM) es el conjunto de actividades grupales dirigidas a las embarazadas y sus parejas, orientadas a mejorar sus conocimientos sobre el proceso, promover comportamientos saludables, resolver dudas, y ofrecer estrategias que faciliten el embarazo, parto y puerperio tanto física como emocionalmente.

OBJETIVO:

Analizar acerca de la influencia dar la educación maternal en la mujer embarazada.

METODOLOGÍA:

Búsqueda bibliográfica en las siguientes Bases de datos: CUIDEN, PubMed, Nursing Consult, Elsevier y Scielo. Utilizando los descriptores: atención primaria, educación maternal, psicoprofilaxis, enfermería, limitada en el tiempo entre 2012-2017.

RESULTADOS:

Los programas de EM, no persiguen los mismos objetivos que en sus inicios a principios del siglo XX. Los primeros cursos impartidos se denominaban "educación para el parto", en donde el eje central era disminuir el dolor de las mujeres en el parto mediante el uso técnicas psicológicas (hipnosis), estos han ido evolucionando hacia programas de educación para la salud, intentando dar respuesta a las necesidades sociales sobre la maternidad/paternidad, la salud materno-infantil en el embarazo, parto y puerperio, surge así, en 2007 la estrategia de atención al parto normal del SNS.

La EM se realiza en Centros de Atención Primaria constituyendo una de las principales actividades de promoción y prevención de salud. Estas actividades individuales o grupales, fortalecen en la madre su percepción de autoeficacia respecto de su capacidad para hacerse cargo de los cuidados de su hijo(a), resuelven temores y dudas sobre diferentes temas relacionados con esta etapa del ciclo vital. Intervenciones educativas que le permitan reconocer las características normales de los bebés ayudarán a disminuir el estrés de la situación, intervenciones que apoyen la instalación de la lactancia y le permitan resolver dudas y problemas entorno a ella, le ayudarán a sentirse competente en el cuidado del niño.

CONCLUSIONES:

Enfermería, ayuda a la paciente a llevar a cabo y mantener por sí misma acciones de autocuidado, recuperarse de la enfermedad y/o afrontar las consecuencias de ésta, orientándola para llevar a cabo las acciones de autocuidado necesarias.

